



COGNITIO COLLEGE (HONG KONG)
PARENTS & TEACHERS ASSOCIATION

文理書院(香港)家長教師會

4 SUI MAN ROAD, CHAI WAN, HK.
Email: cognitiohk@cognitiohk.edu.hk

TEL: 2556 7413 FAX: 2897 7177
Website: <http://www.cognitiohk.edu.hk>

2022-2023年度
第一期會訊

2022-23年度 家教會家長委員及 教師委員

家長委員

主席：林美蓮女士

副主席：周紅梅女士

文書：徐海燕女士

司庫：何淑玲女士

康樂：葉兆恒先生

聯絡：黃幼儀女士

增補委員：郎亞華女士

馮美玲女士

梁慧昭女士

彭家俊先生

蘇丹汝女士

教師委員

副主席：歐陽昇良校長

教育委員：梁定安副校長

義務助理文書：胡世雅老師

義務助理司庫：曾敏穎老師

委員：蔡文耀老師
藍可兒老師

主席的話

香港解除口罩令，口岸通關，大家漸漸回復到疫情前的生活狀態，使人心情舒暢。同學的校園生活也漸漸回復正常，可以面對面上課、打球、吃飯，校園生活回復充實與歡樂。

疫情期間，相信各位都有不一樣的經歷，我也想跟大家分享我的經歷。去年三月，爸爸因為染上新冠肺炎，引致氣促入院。入院頭兩天，我們尚會在電話聊天，我心裏也希望爸爸快些痊癒。後來某一天，我突然聯絡不上爸爸，還以為是他手機沒有電！然後隔天中午，我收到醫院打來的電話，說爸爸剛才進行急救，曾經沒有呼吸八分鐘，器官衰竭……因為醫院不能探病，所以我要求視像見爸爸一面。經醫護安排，我們在WhatsApp群組加齊親人，再撥通群組視像電話，大家都感到突然。透過平板電腦，只見爸爸閉上眼睛，鼻插著呼吸器，一直昏睡。此刻大家都想叫醒他。我和弟妹以往一直以來未及對他說的話，都紛紛在當刻說了出來，怕沒有機會再講。我們每人都說了一句：「爸爸，我愛你！」以送別爸爸。我記得當時的場面使人悲傷、無奈。

同學，表達「愛」不要太遲，快些對父母表達你的愛！回家或出門都叫聲爸爸媽媽，有空就幫忙做飯、做家務，一起看電視、一起外出走走，好好享受一起相處的時光。為人父母的則嘗試接受子女的意見，多欣賞他們、鼓勵他們，親子間相處自然快樂。

如果家教會舉辦活動，希望家長和同學積極支持，無論是工作坊、一天遊或講座，都希望大家出席及參與，讓家長、老師、同學們都一起創建美好的回憶及有所得著。

祝願大家身體健康、生活愉快！



家長教師會主席
林美蓮女士
(5C嚴子雋同學家長)

新學年伊始，疫情放緩，校園生活逐漸回復正常。同學學會珍惜學習機會，比以往更積極參與各類型的學習及課外活動。有賴老師的指導及帶領、家長的支持和鼓勵，以及同學的全情投入，本校於上學期多個範疇取得極佳的表現，並且多次於公開比賽中獲取殊榮，充份展現同學多元潛能。

我們深信每位同學都有其亮點，並一如以往與家長攜手協助，發掘同學們的潛能，投放資源給予適切的培訓，使他們不但能夠享受學習及參與活動的過程，更能發展所長，將來能夠服務社會、回饋社群。



中三級何樂童獲
2022香港島傑出學生選舉
香港島十大優秀學生(初中組)



中國中學生作文大賽(香港賽區)
中六級劉少華獲
高中組銀獎(全國二等獎)
中四級張弘毅獲
初中組銀獎(全國三等獎)



第十四屆「中華挑戰盃」
全港人才藝術朗誦大賽(中學組)
粵語古詩組冠軍 中一級黃紫峻
粵語古詩組亞軍 中五級張濟謙
普通話古詩組冠軍 中五級張濟謙

中四級張弘毅獲
文協盃徵文比賽2022
初中組優異獎

向老師致敬2022
中文徵文比賽
(中四至中六)優異獎



新地齊讀好書X未來工程師大賽



作品《安心智方便》
初中組二等獎
初中組優秀獎
作品《友善車廂》



初中組
傑出科創教育導師
李靜雯老師



初中組優秀獎
作品《開袋易》

全港中小學環保風力發電機STEM創作大賽2022(全港總決賽)



中學組校際最大發電功率獎季軍



中學組最喜愛片段獎亞軍



港燈綠得開心計劃「綠色能源夢成真2021/22」
中學組冠軍



鼓藝團參加第十八屆
「香港活力鼓令24式」擂台賽
中學及大專學校組
獲最佳隊形獎



東區分齡田徑賽
女子C組100米冠軍
女子C組200米冠軍
女子C組4 x 100米冠軍
女子C組跳遠季軍
女子C組鉛球季軍
女子公開組800米亞軍



2 「公民責任共承擔 團結同行建未來」
短片創作比賽中學組冠軍



我的行動承諾：「小故事，大能量：
感恩珍惜・積極樂觀」短片創作比賽
中學組冠軍



香港遊樂場協會主辦
回歸廿五周年全港青少年三人籃球賽
男子高級組季軍

活動概覽(一)

本校一直提倡家校合作，除了下學期的家長日，更於九至十月設家長夜。家長夜當晚設有班主任會面時段，讓家長更了解子女在學校的表現。

本年度，本校引入了電子繳費事宜，方便家長日後於線上繳費。梁定安副校長於家長夜為各級家長介紹電子繳費的好處及注意事項。學校更為各級家長安排不同講座，讓家長更清楚學生在不同學習階段的需要及未來路向，以陪伴他們應對未來挑戰。

中五及中六級家長夜(23/9/2022)

中五級：生涯規劃計劃經理及註冊社工馬穎藍姑娘為各位中五家長主講升學及就業講座—「多元升學出路」，讓家長了解更多本地升學以外的出路。

中六級：升學及擇業輔導組主任蔡文耀老師為各位中六家長主講升學及就業講座—「出路在前」。



介紹電子繳費事宜



升學及就業講座：
「出路在前」



升學及就業講座：
「多元升學出路」



中一及中二級家長夜(30/9/2022)

中一及中二級：廖智輝老師介紹自攜裝置(BYOD)計劃，讓每位中一及中二學生能活用電子器材，培養自主學習能力。

介紹自攜裝置(BYOD)計劃

中三至中四級家長夜(21/10/2022)

中三級：李靜雯老師為各位中三家長主講「升中四選科講座」，讓家長更了解子女面臨的選擇，以助他們協助子女平衡興趣與能力，選出最理想的科目。

中四級：升學及擇業輔導組主任蔡文耀老師則為各位中四家長介紹「高中應用學習課程」，讓各位家長更清楚升學選項，與子女共同商討未來路向。



簡介高中應用學習課程



升中四選科講座

活動概覽(二)

「整理收納技巧」親子工作坊 (11/11/2022)

近年有研究發現家居整潔能令人感到安全、舒服，家居整潔程度與我們的心理質素息息相關。為了讓家長和子女可以更有技巧地整理日用品，令家居即時增加空間感，本會舉辦了「整理收納技巧」親子工作坊，邀請了ACADEMY LIMITED的李燕娟女士講解有關收納的由來及相關知識，既可讓學生培養自理能力，又可令親子共同反思居住空間，一起練習各種收納方法及技巧。內容包括介紹整理由來、收納工具、搭建收納架的方法、摺疊衣物的方法等，最後更設家長提問環節，家長踴躍發問，講者回應詳盡，相信家長和同學都獲益匪淺。



講者邀請家長和同學將自己的收納疑難寫在紙上，再作解答。



學生司儀介紹主講嘉賓



李燕娟女士介紹整理的由來



講者向家長和同學講解如何利用正確的衣服摺疊方法及掛衣方式令衣服更整齊、更易收納。



家長和同學分組學習最實用的收納盒分隔方法，以及如何調節收納盒的大小，以配合實際需要。



各組家長和同學在導師的指導下，同心協力搭建收納架。看上去簡單的結構，想不到隱藏不少技巧，但家長和子女默契十足，很快便完成任務。

活動概覽(三)

陸運會2×50米家庭接力賽(23/11/2022)

為培養親子關係，加強學生與家庭成員的互動聯繫，本會每年均會於陸運會舉辦2×50米家庭接力賽，惟陸運會亦因疫情肆虐停辦兩屆。本年度疫情緩和，由本會主辦的家庭接力賽亦反應熱烈，共有十組家庭參與。儘管當天天氣不似預期，但亦無阻一眾家長與同學爭勝的決心。參賽的家長及同學均合作無間，默契十足，極具體育精神。



新春水仙種植工作坊 (3/1/2023)

水仙是中國十大傳統名花之一，在普通人眼中，水仙是美的代名詞，亦是美好的象徵。在中國文人眼中，水仙更有高潔人格的象徵，有「仙人之姿，君子之德」的美譽。詩人劉克莊的《水仙花》就提及，水仙有著「不許淤泥侵皓素，全憑風露發幽妍」的高潔品質，由此也可以看出當時文人對水仙花的欣賞。另外，水仙的「仙」和天仙的「仙」相同，代表神仙，幾棵水仙則寓意群仙，非常吉祥，因此很多人都喜歡在過年時以水仙作為家居吉祥裝飾。

為了加深家長及同學對中華傳統文化的認識，本會一如以往，與環境及園藝學會合辦水仙花種植活動。透過體驗活動，讓家長及同學可親手切割及培植水仙花，既促進親子關係，又能為家居增添農曆新年氣氛。

今年以網上形式教授水仙花頭的切割步驟、技巧及栽種方法和心得。為配合活動，本會更舉辦水仙花攝影比賽，參加者的作品都令人賞心悅目。

水仙花攝影比賽作品



活動概覽(四)

親子同樂日(10/12/2022)

不少家長平日工作繁忙，與子女相處時間顯得更珍貴。為了讓家長與子女在度過愉快的親子時光時，同時進行深入交流、培養默契、增進感情，本會舉辦了「親子同樂日」。當日活動十分豐富：有破冰遊戲，讓大家彼此熟絡；有室內益智遊戲，讓參加者鍛鍊解難能力；有歷奇活動，考驗參加者的默契和團體精神；有戶外攀石或飛索，考驗參加者的勇氣；亦有地壺活動，考驗參加者的眼界及協調能力。

當天所有家長和學生均玩得不亦樂乎。

室內益智遊戲



地壺活動



飛索活動



歷奇活動



戶外攀石活動



家長教師會2021-22年度 最佳品行及學業進步生

【本會贊助獎項】

2G 施伊凌
2H 吳家樂
2C 林嘉盈

3G 區家齊
3G 梁柏謙
3G 高洛航

4G 杜添衡

5C 黎進熙
5C 劉少華



2021-22年度 家長教師會 奬學金



**學生會
主席**

中四 麥詠殷



**首席
學生長**

中五 姚凱晞

家長教師會財政報告(2021-22)

項目	支出	收入
會費收入		26,750.00
政府津貼		25,780.00
活動：		
1) 親子花束手繫工作坊	4,500.00	960.00
2) 丁公導賞團網上參觀活動禮物	1,600.00	
3) 香草有機種植比賽	4,874.40	
4) 香草廚神大比拼	2,830.10	
5) 新春水仙工作坊	1,953.88	
6) 送上我的感恩	339.00	
講座：		
1) 抗疫健康飲食全攻略	1,650.00	
2) 中醫講座	2,400.00	
家教會生活費助學金 (畢業生譚思杜、楊詩韻、黎凱欣)	15,000.00	
校園短訊	3,686.00	
家長進修課程報名費及證書資助	4,700.00	
獎學金 (最佳品行及學業進步生/ 首席學生長/ 學生會主席)	3,100.00	
水果日	1,820.00	
恢復全日面授課堂學生小禮品	6,421.00	
家教會會訊	4,900.00	
雜項	674.00	
小計	60,448.38	53,490.00
上年結餘 (2020-21)		35,968.14
本年結餘 (2021-22)		29,009.76