



中一級體育科游泳課 1C 及 1H 班 家長通知書

敬啟者：

本校將於本學年為中一級同學安排體育科游泳課節，讓同學更全面接觸不同類型的體育運動，有助同學身心健康的良好發展。

游泳課節屬體育科的課程，同學必須參與（除遞交醫生證明豁免上體育課的同學外）。有關課節的詳情如下：

日期	上學期：9 月 10、17、24 日【星期四】 下學期：5 月 6、20、27 日【星期四】
時間	8:30am ~ 10:00am
地點	柴灣泳池訓練池（池深 1.2 米）
集合及回校安排	• 同學須於 8:30am 到柴灣泳池開外集合 • 課節完結後，同學乘坐學校安排之旅遊車回校繼續當天的課節。
服裝及裝備	1. 同學須穿著學校體育服到泳池集合 2. 回校繼續上課時，同學須穿著整齊校服。 3. 自備游泳用品（泳衣/褲、泳帽、泳鏡、拖鞋、毛巾、清潔用品、5 元硬幣【儲物櫃用】）
因應天氣情況之安排	• 一般情況下，課節於下雨天仍然照常進行。如因天氣惡劣而游泳池關閉，則同學不須前往泳池，改為回校上課。惟請注意，屆時須在 8:10am 或之前回校。 • 本校會通過學校電子通告及學校網頁通知家長有關的課節安排。
教練及老師	本校已聘請 2 位專業游泳教練分別負責教授男、女同學。體育老師亦會在場協助及處理有關事宜。
其他事項	1. 同學上課前需進食早餐 2. 同學務必準時出席，並須嚴格遵守規則，注意紀律，讓課堂可安全順利進行。

體育老師將於課堂上再向同學清晰講解游泳課節的詳情。家長如有任何查詢，煩請與本校體育部黎靜妍老師聯絡（☎25055511）。

此致

貴家長

文理書院（香港）校長



歐陽昇良謹啟

二零二六年九月二日

請簽妥回條逕交班主任

【負責老師：黎靜妍老師】



COGNITIO COLLEGE (HONG KONG) 文理書院 (香港)

4 SUI MAN ROAD, CHAI WAN, HONG KONG.

TEL: 25567413 FAX: 28977177 WEBSITE: <http://www.cognitiohk.edu.hk>

中一級體育科游泳課 1C 及 1H 班 家長回條

敬覆者：

本人得悉並同意 貴校中一級體育科游泳課之有關詳情。

此覆

文理書院 (香港)

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二六年九月_____日

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

請簽妥回條逕交班主任

【負責老師：黎靜妍老師】

