



中一級體育科游泳課 1G 及 1K 班 家長通知書

敬啟者：

本校將於本學年為中一級同學安排體育科游泳課節，讓同學更全面接觸不同類型的體育運動，有助同學身心健康的良好發展。

游泳課節屬體育科的課程，同學必須參與（除遞交醫生證明豁免上體育課的同學外）。有關課節的詳情如下：

|           |                                                                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期        | 上學期：9月11日、25日及10月2日【星期四】<br>下學期：5月7、14、21日【星期四】                                                            |
| 時間        | 8:30am ~ 10:00am                                                                                           |
| 地點        | 柴灣泳池訓練池（池深1.2米）                                                                                            |
| 集合及回校安排   | • 同學須於8:30am到柴灣泳池開外集合<br>• 課節完結後，同學乘坐學校安排之旅遊車回校繼續當天的課節。                                                    |
| 服裝及裝備     | 1. 同學須穿著學校體育服到泳池集合<br>2. 回校繼續上課時，同學須穿著整齊校服。<br>3. 自備游泳用品（泳衣/褲、泳帽、泳鏡、拖鞋、毛巾、清潔用品、5元硬幣【儲物櫃用】）                 |
| 因應天氣情況之安排 | • 一般情況下，課節於下雨天仍然照常進行。如因天氣惡劣而游泳池關閉，則同學不須前往泳池，改為回校上課。惟請注意，屆時須在8:10am或之前回校。<br>• 本校會通過學校電子通告及學校網頁通知家長有關的課節安排。 |
| 教練及老師     | 本校已聘請2位專業游泳教練分別負責教授男、女同學。體育老師亦會在場協助及處理有關事宜。                                                                |
| 其他事項      | 1. 同學上課前需進食早餐<br>2. 同學務必準時出席，並須嚴格遵守規則，注意紀律，讓課堂可安全順利進行。                                                     |

體育老師將於課堂上再向同學清晰講解游泳課節的詳情。家長如有任何查詢，煩請與本校體育部黎靜妍老師聯絡（☎25055511）。

此致

貴家長

文理書院（香港）校長



歐陽昇良謹啟

二零二五年九月一日

請簽妥回條逕交班主任

【負責老師：黎靜妍老師】



COGNITIO COLLEGE (HONG KONG) 文理書院 (香港)

4 SUI MAN ROAD, CHAI WAN, HONG KONG.

TEL: 25567413 FAX: 28977177 WEBSITE: <http://www.cognitiohk.edu.hk>

中一級 體育科 游泳課 1G 及 1K 班 家長回條

敬覆者：

本人得悉 貴校中一級體育科游泳課詳情。

此覆

文理書院 (香港)

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年九月\_\_\_\_\_日

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

請簽妥回條逕交班主任

【負責老師：黎靜妍老師】