



# 文理書院（香港）

## Cognitio College (Hong Kong)



校址：香港柴灣萃文道4號 電話：2556 7413 傳真：2897 7177

網址：<https://www.cognitiohk.edu.hk> 電郵：[cognitiohk@cognitiohk.edu.hk](mailto:cognitiohk@cognitiohk.edu.hk)

# 我們的概覽

## 創校及發展

本校由一群熱心教育之香港大學畢業生於1962年創辦，早期為獨立私校，校址在銅鑼灣電氣道金殿大廈二樓，1967年遷至灣仔萬茂徑，1970、1974年分別在九龍新蒲崗及香港柴灣興建獨立校舍，於1982年港九兩校全面轉為津貼中學。

## 抱負

我校矢志成為一所不斷追求卓越、自我完善的中學，培育富有才幹、知識、愛心及責任感的年青人。

## 辦學使命

我校致力為學生提供全人教育，德、智、體、群、美並重，發展學生潛質，培養他們服務國家和社會的承擔精神。

## 學校資料

校監：歐陽惠賢女士

校長：歐陽昇良先生

創校年份：1962年

學校類別：津貼

學生性別：男女

宗教：沒有

## 中一自行分配學位收生準則及比重

操行及態度35%；面試表現25%；校內成績25%；課外活動10%；獎項5%

## 本校開設科目

|                                    | 中一至中三   | 中四至中六   |
|------------------------------------|---|---|
| 以中文為教學語言<br>(有*的科目表示有<br>英語延展教學活動) | 中國語文、數學*、普通話、中國歷史、<br>科學（中一及中二）*、地理*、歷史*、<br>「公民、經濟與社會」（中一及中二）*、<br>「生活與社會（中三）*、普通電腦*、<br>視覺藝術*、體育*、音樂*、化學（中三）*、<br>物理（中三）*、生物（中三）* | 中國語文、數學（必修部分、<br>延伸部分單元一及單元二）、<br>公民與社會發展、物理、化學、生物、<br>中國歷史、歷史、地理、經濟、<br>「企業、會計與財務概論」、<br>資訊及通訊科技、視覺藝術、體育 |
| 以英文為教學語言                           | 英國語文  | 英國語文  |

# 我們的學生

## 文

李雨晴  
香港中文大學  
歷史



王靜瀅  
香港大學  
文學士



張敏言  
香港理工大學  
設計學（榮譽）文學士組合課程



## 理

黃鈞元  
香港中文大學  
理學



鄧銓文  
香港高等教育科技學院  
園藝樹藝  
及園境管理（榮譽）理學士



李鍊堃  
香港城市大學  
環球精研與科創課程



吳浩權  
香港科技大學  
理學



## 工程學

邵瀚平  
香港城市大學  
電機工程學系



周智銳  
香港科技大學  
工程學



袁天柱  
香港理工大學  
資訊及人工智能工程學系



蘇穎軒  
香港理工大學  
建築科學及工程學（榮譽）  
工學士組合課程



王國城  
香港科技大學  
機械及航空航天工程學系

## 商學

許澤銘  
香港中文大學  
專業會計學



張超  
香港嶺南大學  
工商管理（榮譽）學士  
——風險及保險管理



李顯慧  
香港理工大學  
管理及市場學（榮譽）  
工商管理學士組合課程

張弘毅  
香港大學  
工商管理學學士  
(會計及財務)  
／(會計數據分析)

## 社會科學

陳俊禧  
香港樹仁大學  
心理學



蔣琪琪  
香港都會大學  
心理學



梁琛彥  
聖方濟各大學  
社會科學（榮譽）學士——社會工作



## 醫護

褐浚禧  
香港中文大學  
護理學



高展博  
香港中文大學  
護理學



鄭灝瑤  
聖方濟各大學  
護理學（榮譽）學士



蘇尚武  
香港大學  
護理學



# 我們的中一新生——校園生活日記

## 充實生活 孜孜不倦

### 早會



禮堂集隊



電子白板教學



閱讀節

### 課堂研習



科學實驗



同儕學習



電子學習

### 午膳



留校午膳

### 小息／課後



圖書館閱讀



爬蟲俱樂部

### 多元活動課



攀石



飛索



園圃種植



園圃種植

# 我們的學習支援措施

## 關懷成長 互助共融

關注中一級同學的學習和個人成長，協助他們適應中學校園生活，本校推行了以下多項措施：

### 1) 暑期中一銜接課程

本校每年均於暑期為中一新同學舉辦多元化的銜接課程，如團隊精神訓練班及正向價值觀教育活動等，在社工、導師及老師的帶領下，讓同學通過活動加強溝通技巧和培養自信心，同時學習互相欣賞及尊重。



### 2) 德育

**2.1 雙班主任制——各級實行雙班主任制，加強對學生的照顧，令師生關係更緊密。**

**2.2 衛生署「成長新動力」課程**

本校參與衛生署青少年健康服務計劃「成長新動力」課程，由衛生署人員在校帶領同學進行促進身心社交健康的活動。內容包括培訓基本生活技能、認識自我、學習情緒管理、建立良好人際關係和建立健康生活模式等。



角色扮演



填寫工作紙



聆聽導師講解

### 3) 學術支援

#### 3.1 英語教學

教學語言——中一級各非語文科目包括數學、科學、地理、歷史、「公民、經濟與社會」、普通電腦、視覺藝術、體育及音樂科，調撥約15%課時進行英語延展教學活動，非語文科老師運用英語為學生複習母語教授的概念和內容。

#### 3.2 創造英語學習環境

● 英文科一向致力為同學創造英語學習環境，例如

■ 英語大使計劃：英語大使制作英語節目，於早會時段作全校英語分享，內容廣泛有趣，例如有Music Monday（正向英文歌曲）、Tune-in Tuesday（世界資訊）、Wednesday Wonder（假日好去處）、Thursday Tidbit（新聞時事）及Happy Friday（上映電影）。

■ 拔尖計劃：每級尖子恆常於早會以英語作全校性簡短分享，主題包括「堅毅」及「尊重他人」價值觀內容。



英語大使計劃



高中英語話劇欣賞



拔尖計劃

● 英文科亦致力為同學創造更多機會學以致用，相關活動包括：

■ Let's Talk!：每週四小息，英文老師與同學以英語暢談，內容主要關於新聞時事及科本主題。

■ 校內及校外比賽：英文科於初中各級為同學舉辦英文閱讀問答比賽、講故事及演講比賽。配合相關工作坊，讓同學更有自信於比賽中展示成果。英文科亦舉辦英文拔尖班，於課後培訓尖子，並鼓勵他們參加不同的校外寫作比賽及朗誦比賽，同學屢獲佳績，成功感大增。



Let's Talk



朗誦比賽獲獎同學



校外寫作比賽獲獎同學



英文科去年為尖子舉辦星加坡交流團，讓同學與當地大學生以英語交流，並了解當地文化。老師於整個交流活動亦設計了多個英語延展學習任務，包括快閃訪問活動、英語特效短片制作及網評寫作等。



為提升英語在學生中的實用性，英文科積極構思新活動，與機構合作，為高中同學舉辦e-driving workshop，一方面在安全的環境下學習駕車，另一方面讓學生在活動中多運用英文，提升同學學習英語的動機。

## 4) 創藝展才

### 4.1 中一課餘活動 (星期一)

a) 為同學提供多元化的體育活動



乒乓球



地壺球



雜耍



歷奇活動



舞蹈



籃球



花式跳繩



羽毛球

b) 同學亦可選擇參加一個服務團隊



紅十字組活動



資訊科技服務隊



綠化校園隊



爬蟲俱樂部



社會服務團



童軍露營訓練



義工服務隊

## 4.2 「一生一藝術」計劃

每位中一同學均有機會接受樂器的訓練（古箏／結他／中國鼓／手提電子琴），課程主要由校外專業導師於音樂課堂上教授，課程包括實踐、分析和欣賞。樂器由學校提供。



電子琴



結他



中國鼓



古箏

中一同學可於中二及中三級時繼續參加課餘舉辦的樂器興趣班及合奏訓練，繼續提升演奏技巧。學校會提供校內外表演機會讓同學發揮所長，同時鼓勵表現優異的同學參加比賽，展示實力。



中華文化節「華夏創演MO x e樂團音樂會」



參觀戲曲中心



古箏班



電子琴班



結他班



鼓藝團



馬來西亞鼓樂之旅

# 我們的課餘活動

## 課餘經歷 各有不同

### 1) 聯課活動組別

本校提供四大類三十多項聯課活動組別，藉此照顧學生不同的興趣及需要。

#### 學術組別：

- 英文學會、中文學會
- 數學學會、國民教育學會
- STEAM創客學會、
- 普通話學會、地理學會
- 電腦學會、中文演辯學會
- 時事學會



中文學會——中華文化周「猜燈謎」



地理學會——深井考察  
海岸地貌研習



鼓藝團——2024香港活力鼓令24式擂台賽



環境及園藝學會——「一人一花・傳感恩」活動

#### 興趣組別：

- 合唱團、鼓藝團、
- 古箏團、結他團、
- 體藝興趣班、美術學會、
- 環境及園藝學會、棋藝學會

#### 體育活動組別：

- 籃球校隊（男／女）、
- 乒乓球班／校隊（男／女）、
- 足球校隊、羽毛球校隊、
- 田徑隊、地壺球隊、
- 花式跳繩隊、舞蹈校隊



田徑隊——中學校際田徑比賽



足球校隊——出花園五人足球大賽



升旗隊



少年警訊攤位活動

#### 服務組別：

- 童軍、圖書管理組、
- 公益少年團、紅十字組、
- 社會服務團、少年警訊會、
- 升旗隊、校園電視台

## 2) 服務社群

### a) 「中二級義工服務計劃」

透過工作坊訓練初中同學為長者籌備活動，同學體現服務社群的精神，也豐富了生活體驗和籌辦活動的經歷。

### b) 「中四級義工服務計劃」

中四級義工服務計劃旨在深化學生對社會服務的認識。同學從籌備不同的社區服務活動，例如舉辦社區嘉年華會及長者義工服務等，不但能向區內人士推廣積極正面的訊息，從中亦學習到組織及籌劃活動的方法。



## 3) 與工作有關的經歷

### (a) 「校內營銷比賽」

計劃為同學提供創業體驗，教導他們如何開始準備及籌劃如何營商。本計劃透過導論課及工作坊，讓同學實踐他們的創業夢想。經過超過3個月時間的籌備，同學在校內正式售賣他們設計的產品。過程中同學們獲得寶貴的營商及團隊協作經驗。



### (b) 「Y-We我才有用」

本校於2024-2025年度共有7位同學參與由青少年發展企業聯盟舉辦的「Y-WE 我才有用」青少年工作體驗計劃，目的透過五至十天的暑假實習（實習地點包括連鎖醫療中心、室內設計公司、漁農自然護理署），幫助同學確立自己的升學及擇業目標。同學在過程中須經過職志導師多輪面試，以認識自己的興趣及能力，亦讓導師為他們配對最合適的實習。同學在計劃中亦須出席多項活動，包括職前培訓班及反思會。過程中同學除了初步了解有關行業的工作及性質，亦增強人際溝通技巧。



## 4) 可持續發展

在2024-25學年期間，本校於中一課餘計劃內設立綠化校園隊，培訓同學的勤勞、堅毅與服務精神，一起維護及綠化校園；繼續推行全校性的可持續發展挑戰賽及有機種植比賽，鼓勵全校師生推展可持續發展生活模式，各班亦成功完成挑戰，表現出色。

我校推動家長與子女攜手參與綠化活動，舉辦了「一人一花·傳感恩」、新春水仙種植工作坊及水仙攝影比賽，透過家校合作共同建立綠色生活。



香港花卉展覽2025植物展品比賽  
本校獲三項冠軍、三項亞軍及  
兩項季軍



家長親子新春水仙種植工作坊



綠化校園隊合力維護  
校園的綠化設施



環保創意模型設計比賽  
最具環保設計獎中學組冠軍  
4C 鄭賀揚、鄒卓霖、黃卓言

## STEAM 教育的推行

本學年的STEAM活動主要分為校內STEAM Friday動手活動、跨科STEAM專題習作及校外STEAM比賽。中一至三全級同學均以小組協作形式進行多個STEAM動手活動／比賽及進行跨學科STEAM專題習作，主題內容緊扣科學、數學、電腦、物理及視藝各科的教學內容，除讓同學能學以致用外，過程更能促進同學審辨思維的能力、提升創意表現、鼓勵參與及協作，另外同學亦需進行自主學習，尋找解決問題的方案，並將視藝技巧及創意加入各成品之中。



中一級：旋轉杯滑翔機工作坊／挑戰賽



中二級：機械地壺球工作坊／挑戰賽



中三級：STEAM三項鐵人賽  
同學分組進行科學、電腦及數學的挑戰。



第三屆科夢盃全港  
中小學生科學海報大賽  
中學組冠軍  
作品：《啟眸之鏡》



PilotX 領航少年無人機挑戰賽  
智影之光2025季軍



2025趣味科學比賽  
『低年級組挑戰組』  
一等獎



本校同學以作品「禢瘞？使乜驚！」奪得  
全港中學生創科設計大賽2025 優異獎

## 5) 學生成長活動

### 中二、中三級「越嶺行動」(Cognitio Spartans)

本校訓育部聯合學生支援小組共同籌辦學生成長支援計劃，透過階段性的活動，逐步建立學生之間互相支援的網絡，並通過不同活動提供學生成功的機會，把成功的經驗轉化到學習上，達到自我突破、成長的最終目標。

活動包括：不同形式的體驗式學習活動、自我認識小組活動、目標訂立活動、歷奇活動、音樂分享會等。



中三級 攜手共建「文理城」



中三級「擁抱成長」夏令營 黑暗中的對話



中三級全民造GOAL  
目標訂立活動



中二級成長日營 市內遊蹤

## 6) 校友支援

本校就讀大學、已在大學畢業及在職校友為師弟妹籌辦多項正向成長計劃，學弟妹通過參與這些計劃，學會互相關愛的精神以及回饋母校的熱忱，並以校友為榜樣，薪火相傳。

### 中四級「Life Visit」

訓育部輔導組王天賜老師聯同29名校友共同設計青少年正向成長計劃——人生巡禮。計劃的主要目的為協助參加者認識及發展自我，以及肯定自我價值。此外亦包含團隊建立、目標定立及職業興趣發展等不同元素。活動以分組比賽、遊戲、宿營及遠足形式進行。



「Life Visit」同樂日大合照



「大學生活體驗營」水戰活動



「我是誰」模擬人活動



兩日一夜營

# 我們的設施

## 創建校園 地盡其用

### 學習園地



STEAMaker Space



張永賢教學大樓



圖書館閱讀閣

### 溝通空間



天幕平台



平台花園太陽能灑水系統及光感照明裝置



智能溫室及溫室環境實時監察系統



學生飯堂



地下大堂

## 體藝設施



## 歷奇設施



# 2024-25 年度獎項

## 不懈嘗試 獲取認同

| 類別   | 活動／比賽名稱及項目                | 獲取獎項及成績              | 獲獎者  |
|------|---------------------------|----------------------|--|
| 全人發展 | 尤德爵士紀念基金獎學金2025           | 高中學生獎                | 張弘毅(6C)、黃琬宜(6C)  |
|      | 東區青藤計劃2024-25             | 畢業證書                 | 梁衍旻(5C)、何樂童(5C)  |
|      | 東區學校聯絡委員會<br>東區學校模範生／進步生獎 | 東區學校模範生獎<br>東區學校進步生獎 | 吳曉玲(3C)、施穎恩(3C)、隋賀揚(4C)、柯智穎(5C)<br>孫頌智(2H)、林柏希(3G)、劉嘉希(4H)、林煥樂(5C) |

### 學術

|       |                            |              |  |
|-------|----------------------------|--------------|--|
| STEAM | 環保創意模型設計比賽2025             | 最具環保設計獎中學組冠軍 | 隋賀揚(4C)、黃卓言(4C)、鄒卓霖(4C)  |
|       | 趣味科學比賽2025珠璣滿紙             | 低年級組挑戰組一等獎   | 謝振楠(2C)、湯程量(2C)  |
|       | 第三屆科夢盃科學創意海報大賽             | 中學組冠軍        | 傅日威(3C)、洪子淇(3C)、關楚穎(3C)、劉志榮(3C)、劉俊源(3C)、莊梓誠(3C)  |
|       | 少年警訊區際機械人大賽                | 殿軍           | 傅日威(3C)、洪子淇(3C)  |
|       | PilotX領航少年編隊               | 季軍           | 吳琪琪(4C)、周卓嵐(5G)、方慧婷(5K)、麥綺雯(5K)  |
|       | 無人機挑戰賽智影之光2025             | 優異獎          | 隋賀揚(4C)、石康永(4C)、黃卓言(4C)、鄒卓霖(4C)、容瑞均(4C)  |
|       | 青年學院 (國際課程)                | 中學組優異獎       | 歐陽凌峰(1G)、王兆洋(1G)   |
|       | 全港中學生創科設計大賽 2025           | 高級組二等獎       | 林煥樂(5C)  |
|       | 第十屆英才盃-STEAM教育挑戰賽          | 高級組三等獎       | 賴璟韜(5C)、潘兆祺(5C)、孫煒軒(5G)  |
|       | 2025 國際化學測試 (ICQ)<br>(香港區) | 中級組二等獎       | 容瑞均(4C)  |
|       |                            | 中級組三等獎       | 梁樹燊(4C)、隋賀揚(4C)、王祉恩(4C)、張樂鋐(4C)、余宗尚(4C)  |
| 閱讀    | 港澳數碼閱讀獎勵計劃2024-2025        | 中學校際盃季軍      | 本校   |
| 朗誦    | 第七十六屆香港學校朗誦節<br>(英語)       | 詩詞獨誦亞軍       | 王姿婷(1C)  |
|       |                            | 詩詞獨誦優良       | 陳信溢(1C)、陳燚(1C)、朱子揚(1C)、阮君寶(1C)、莊煜鈞(1G)、梁鈞濠(1G)、朱曉薈(2C)、譚敏杜(2C)、鄭凱藍(2C)、李添麟(2C)、盛相涵(2C)、湯程量(2C)、李栢謙(2G)、潘葆琛(3C)、莊茵淇(4C)、鄧靜婷(4C)、王祉恩(4C)、梁樹燊(4C)、廖家熙(4C) |
|       |                            | 詩詞獨誦良好       | 張姵璇(1C)、陳玥羲(3C)、劉芋樂(3C)、吳嘉健(3C)  |
|       |                            | 莎士比亞獨白優良     | 劉嘉希(4H)、馮天朗(4H)  |
|       |                            | 宗教作品朗誦冠軍     | 黃紫峻(3C)  |
|       |                            | 詩詞獨誦冠軍       | 黃紫峻(3C)、張崇銘(5C)  |
|       |                            | 詩詞獨誦亞軍       | 謝奕延(2G)  |
|       |                            | 詩詞獨誦季軍       | 何沛盈(2H)、林柏希(3G)、蔡佳琳(3G)、丁寶怡(3K)  |
|       |                            | 詩詞獨誦優良       | 楊家霽(1C)、凌文岳(2H)、傅日威(3C)、張清楹(3G)、馮杪(3H)   |
|       |                            | 詩詞獨誦良好       | 伍思慧(1G)、王兆洋(1G)、莊煜鈞(1G)、吳晞敏(2G)、黃凱寧(2G)、黃瑋竣(2G)、黃達治(3C)、劉俊源(3C)、鄭建峰(3C)、林蹠穎(3H)、郭俊彥(3K)、張文楠(4C)  |
|       |                            | 二人朗誦優良       | 陳敏瑤(4C)、李晞汶(4C)、林思思(5G)、施曉棋(5G)  |



尤德爵士紀念基金獎學金  
頒獎禮2025



香港學校朗誦節 (粵語)



東區青藤計劃畢業禮

|    |                              |              |   |
|----|------------------------------|--------------|---|
| 朗誦 | 第七十六屆香港學校朗誦節<br>(粵語)         | 詩詞集誦優良       | 陳美玲(2C)、陳芷悠(2C)、陳蔚藍(2C)、鄭凱藍(2C)、莊茵晴(2C)、周睿傑(2C)、朱曉萱(2C)、朱沛賢(2C)、李文濤(2C)、李添麟(2C)、李芷淇(2C)、李穎淇(2C)、李狄暉(2C)、劉婧雅(2C)、盧心瑜(2C)、雷耀鳴(2C)、盛相涵(2C)、冼柏桓(2C)、蘇鈞楠(2C)、譚曉琳(2C)、譚敏杜(2C)、鄧雅文(2C)、湯程量(2C)、蔡穎昕(2C)、曾栢濤(2C)、曾梓軒(2C)、謝振楠(2C)、嚴子晴(2C)、張永深(2C)、陳梓峰(2G)、何敏娟(2G)、羅駿羲(2G)、李柏濤(2G)、盧冠宇(2G)、吳晞敏(2G)、邵敏瑜(2G)、戴綽玲(2G)、黃凱寧(2G)、黃瑋竣(2G)、謝奕延(2G) |
|    | 第七十六屆香港學校朗誦節<br>(普通話)        | 詩詞獨誦亞軍       | 蔡輝鵬(5G)   |
| 寫作 | 2024-2025中國中學生作文大賽<br>(香港賽區) | 詩詞獨誦優良       | 羅駿羲(2G)、胡恒嘉(2K)、陳藝涵(4C)、張文楠(4C)、郭鈺琦(4C)、吳穎嵐(4C)、楊家靈(1C)、張崇銘(5C)、劉婧雅(2C)、鄧健華(1G)、嚴子晴(2C)、張永深(2C)、馮杪(3H)  |
|    | 第九屆全港中英文徵文大賽2024             | 詩詞獨誦良好       | 葉安峻(2G)、林海珊(1G)、丁寶怡(3K)   |
|    |                              | 散文獨誦優良       | 劉婧雅(2C)   |
|    |                              | 高中組銅獎        | 何樂童(5C)   |
|    |                              | 公開組 (英文組) 亞軍 | 何樂童(5C)、梁衍旻(5C)   |
|    |                              | 公開組 (英文組) 銀獎 | 文慧妍(4C)、吳琪琪(4C)、鄒卓霖(4C)、羅海洋(4G)、余綽汶(5C)、陳柏彬(5C)、潘兆祺(5C)、蘇鈞麟(5C)、蔡珮瑤(5G)、馮肇康(6H)   |
|    |                              | 公開組 (英文組) 銅獎 | 陳敏瑤(4C)、林卓琦(4C)、麥泳彤(4C)、余宗尚(4C)、葉向晴(4G)、張崇銘(5C)、施曉棋(5G)、溫宇朗(5G)   |
|    |                              | 中學組 (英文組) 金獎 | 吳祉慧(1C)、余綽欣(1C)、莊梓誠(3C)   |
|    |                              | 中學組 (英文組) 銀獎 | 陳曉(1C)、李梓琳(1C)、李昱德(1C)、李昱夢(1C)、羅湘婷(1C)、譚曉琳(2C)、湯程量(2C)、盧心瑜(2C)、盛相涵(2C)、蔡穎昕(2C)、曾梓軒(2C)、劉婧雅(2C)、陳玥羲(3C)、歐婉婷(3C)  |
|    |                              | 中學組 (英文組) 銅獎 | 賴緯峻(1C)、李詩柔(1C)、黃澄南(1C)、王姿婷(1C)、李添麟(2C)、蘇鈞楠(2C)、朱沛賢(2C)、嚴子晴(2C)、關楚穎(3C)、粘凱霖(3C)、黃達治(3C)、劉俊源(3C)、楊嘉瑩(3C)   |
| 辯論 | 第四屆希聲中學辯論邀請盃                 | 亞軍           | 黃紫峻(3C)、劉志榮(3C)、余宗尚(4C)、吳穎嵐(4C)、葉向晴(4G)、楊寶晴(5C)、陳柏彬(5C)、何樂童(5C)、梁衍旻(5C)   |
|    |                              | 最佳辯論員        | 吳穎嵐(4C)、梁衍旻(5C)   |



文學之星



動樂無限三人籃球賽 2024



中學校際越野比賽



第24屆環保創意模型設計比賽



第三屆科夢盃全港中小學科學海報大賽



少年警訊區際機械人大賽

## 藝術

|      |   |                     |   |         |
|------|---|---------------------|---|---------|
| 音樂   | <p>香港聯校音樂協會主辦<br/>「聯校音樂大賽2025」</p> <p>亞洲啓迪文藝協會<br/>全港兒童及青少年音樂新星大賽<br/>2024</p> <p>2024國際青少年兒童鋼琴大賽</p> <p>香港兒童文藝交流協會<br/>第二屆全港校際鋼琴公開賽2024</p> <p>香港青少年及兒童才藝表演協會<br/>主辦<br/>第五屆青少年及兒童音樂大賽</p> | 第77屆香港學校音樂節         | 箏獨奏高級組銀獎  | 余昱葶(1C) |
|      |   | 中學合唱團小組銀獎           | 葉凱祈(1C)、余綽欣(1C)、湯靖棋(1K)、何敏娟(2G)、黃凱寧(2G)、邵敏瑜(2G)、陳卓穎(2H)、何沛盈(2H)、羅凱柔(2K)、歐婉婷(3C)、林思祺(4K)                         |         |
|      |   | 中學小組合奏(中國鼓)金獎       | 謝佩宜(3C)、譚愷儀(3C)、吳嘉健(3C)、方健朗(3G)、劉煥坤(2H)、劉德睿(2H)、黃峻熙(2H)、卓子堯(2K)、余宗尚(4C)、隋賀揚(4C)、廖家熙(4C)、張建浩(4G)、張家豪(4K)、羅靖琳(4K) |         |
|      |   | 聲樂 (港島東區)<br>中學組冠軍  | 葉凱祈(1C)、余綽欣(1C)、湯靖棋(1K)、何敏娟(2G)、黃凱寧(2G)、邵敏瑜(2G)、陳卓穎(2H)、何沛盈(2H)、羅凱柔(2K)、歐婉婷(3C)、林思祺(4K)                         |         |
|      |   | 敲擊樂 (港島東區)<br>中學組亞軍 | 余宗尚(4C)、隋賀揚(4C)、廖家熙(4C)、張建浩(4G)、張家豪(4K)、羅靖琳(4K)   |         |
|      |   | 中樂 (港島東區)<br>中學組金獎  | 劉煥坤(2H)、劉德睿(2H)、黃峻熙(2H)、卓子堯(2K)、吳嘉健(3C)、謝佩宜(3C)、譚愷儀(3C)、方健朗(3G)   |         |
|      |   | 初中組鋼琴冠軍             | 潘葆琛(3C)   |         |
|      |   | 青少年組冠軍              | 潘葆琛(3C)   |         |
|      |   | 鋼琴-少年組亞軍            | 潘葆琛(3C)   |         |
|      |   | 中學中樂合奏組亞軍           | 余宗尚(4C)、隋賀揚(4C)、廖家熙(4C)、張建浩(4G)、張家豪(4K)、羅靖琳(4K)   |         |
|      |   | 中學中樂合奏組冠軍           | 劉煥坤(2H)、劉德睿(2H)、黃峻熙(2H)、卓子堯(2K)、吳嘉健(3C)、謝佩宜(3C)、譚愷儀(3C)、方健朗(3G)   |         |
|      |   | 中學大合唱組冠軍            | 葉凱祈(1C)、余綽欣(1C)、湯靖棋(1K)、何敏娟(2G)、黃凱寧(2G)、邵敏瑜(2G)、陳卓穎(2H)、何沛盈(2H)、羅凱柔(2K)、歐婉婷(3C)、林思祺(4K)                         |         |
|      |   | 七級古箏組冠軍             | 余昱葶(1C)   |         |
| 視藝   | <p>香港文創薈春遊的<br/>歡樂時光繪畫比賽</p>  | 青少年組 (團體) 冠軍        | 林柏希(3G)   |         |
|      |   | 青少年組 (團體) 季軍        | 張清檻(3G)   |         |
|      |   | 青少年組 (個人) 金獎        | 施穎恩(3C)   |         |
|      |   | 青少年組 (個人) 銀獎        | 歐婉婷(3C)、莊梓誠(3C)、洪子淇(3C)、丁寶怡(3K)、吳曉玲(3C)、潘葆琛(3C)、李婉美(3H)、洪敏菁(3H)   |         |
|      |   | 青少年組 (個人) 銅獎        | 吳穎詩(3K)、郭俊彥(3K)、陳芷瑤(3K)、馮桫(3H)  |         |
| 短片製作 | <p>勵進教育中心主辦「國・家・我」<br/>全港校際及團體短片製作培訓<br/>及比賽2025</p>  | 資料搜集大獎              | 余宗尚(4C)、莊茵淇(4C)、陳敏瑤(4C)、黃卓言(4C)   |         |
|      |   | 優異獎                 | 隋賀揚(4C)、鄒卓霖(4C)、容瑞均(4C)   |         |



青年學院 (國際課程) 全港中學生  
創科設計大賽2025



香港學校朗誦節 (普通話)



美津濃香港跑步祭 2024



聯校音樂大賽2025-中學合唱小組



第三屆香港「菁英盃」  
青少年長跑大賽



PilotX領航少年編隊無人機挑戰賽

## 體育

|                 |                         |                 |   |
|-----------------|-------------------------|-----------------|---|
| 傑出運動員獎          | 葛量洪學界傑出運動員獎             | 十優運動員           | 魏宏濤((4H)  |
| 羽毛球             | 中學校際羽毛球比賽               | 男子丙組冠軍          | 朱子揚(1C)、張以信(1G)、王兆洋(1G)、凌家煒(1K)、蔡棋旋(2G)、劉德睿(2H)、黃寄靄(2H)   |
|                 |                         | 男子團體季軍          | 朱子揚(1C)、張以信(1G)、王兆洋(1G)、凌家煒(1K)、蔡棋旋(2G)、劉德睿(2H)、黃寄靄(2H)   |
|                 |                         | 女子乙組殿軍          | 葉凱琳(2H)、吳曉玲(3C)、洪子淇(3C)、鄧雅之(3C)、謝佩宜(3C)、楊嘉瑩(3C)、翁文琪(3C)   |
|                 |                         | 女子團體殿軍          | 葉凱琳(2H)、吳曉玲(3C)、洪子淇(3C)、鄧雅之(3C)、謝佩宜(3C)、楊嘉瑩(3C)、翁文琪(3C)   |
|                 | 港島總區少年警訊反欺凌羽毛球比賽        | 女子組亞軍           | 葉凱琳(2H)   |
|                 |                         | 男子乙組跳高冠軍        | 黃嘉軒(4K)   |
| 田徑              | 中學校際田徑比賽                | 男子乙組跳高亞軍        | 蔡輝騰(3H)   |
|                 |                         | 男子乙組 400米 亞軍    | 魏宏濤(4H)   |
|                 |                         | 男子乙組 800米 殿軍    | 魏宏濤(4H)   |
|                 |                         | 女子丙組跳高季軍        | 馬怡琳(1H)   |
|                 |                         | 女子丙組1500米殿軍     | 鄧雅文(2C)   |
|                 | 中學校際越野比賽                | 男子乙組團體殿軍        | 楊富喬(3H)、李俊杰(4H)、魏宏濤(4H)、李長彥(4K)、盧栢霖(4K)、黃嘉軒(4K)   |
|                 |                         | 女子乙組團體殿軍        | 葉凱琳(2H)、吳曉玲(3C)、歐婉婷(3C)、蘇雨晴(3C)、鄧雅之(3C)、張文楠(4C)   |
|                 |                         | 男子甲組個人亞軍        | 陳柏宇(5G)   |
|                 |                         | 男子乙組個人第五名       | 魏宏濤(4H)   |
|                 |                         | 女子乙組個人第十名       | 鄧雅之(3C)   |
|                 |                         | 男子甲組800米冠軍      | 陳柏宇(5G)   |
|                 |                         | 男子甲組1500米殿軍     | 陳柏宇(5G)   |
|                 |                         | 女子乙組標槍冠軍        | 葉凱琳(2H)   |
| 聯校田徑專項訓練計劃章別挑戰日 | 美津農跑步祭 2024 三公里賽        | 女子乙組1500米亞軍     | 鄧雅之(3C)   |
|                 |                         | 女子丙組800米亞軍      | 鄧雅文(2C)   |
|                 |                         | 女子丙組 1500米冠軍    | 鄧雅文(2C)   |
|                 |                         | 男子 14-15 歲組別季軍  | 魏宏濤(4H)   |
|                 |                         | 男子 14-15 歲組別季軍  | 魏宏濤(4H)   |
|                 | 第二屆香港「菁英盃」青少年長跑大賽       | 女子青少年制服團體邀請賽 亞軍 | 鄧雅文(2C)、葉凱琳(2H)、蘇雨晴(3C)、鄧雅之(3C)   |
| 籃球              | 中學校際籃球比賽                | 男子乙組亞軍          | 莊梓誠(3C)、張嘉朗(3G)、蔡輝騰(3H)、林蹠穎(3H)、楊富喬(3H)、曾栢基(3K)、鄺恒通(4G)、李俊杰(4H)、魏宏濤(4H)、李長彥(4K)、盧栢霖(4K)、黃嘉軒(4K) |
|                 |                         | 男子組季軍           | 劉皓明(3G)、蔡輝騰(3H)、楊富喬(3H)、洪權翰(4G)、李俊杰(4H)、黃嘉軒(4K)、李長彥(4K)、吳曉濠(5G)、陳柏宇(5G)、劉世鑫(5H)                 |
|                 | 2024蕭明會長紀念盃滅罪籃球賽        | 女子組季軍           | 羅倩瑩(2G)、葉凱琳(2H)、鄧雅之(3C)、吳曉玲(3C)、蘇雨晴(3C)、張文楠(4C)、楊錦霖(5G)、譚紫杜(5G)                                 |
|                 |                         | 季軍              | 蔡輝騰(3H)、楊富喬(3H)、洪權翰(4G)、李俊杰(4H)   |
|                 | 東區滅罪3人籃球比賽迎全運           | 中學組別亞軍          | 劉皓明(3G)、蔡輝騰(3H)、楊富喬(3H)、洪權翰(4G)   |
|                 |                         | 中學組別季軍          | 鄺恒通(4G)、魏宏濤(4H)、李俊杰(4H)、黃嘉軒(4K)   |
| 足球              | 香港潮屬社團總會<br>出花園五人足球大賽   | U14 碟賽季軍        | 曾憲聰(1H)、甘德東(1H)、李文濤(2C)、冼柏桓(2C)、曾栢濤(2C)、盧冠宇(2G)、李柏濤(2G)、蔡棋旋(2G)、黃筠馭(2G)、謝奕延(2G)                 |
|                 |                         | U18 碟賽殿軍        | 陳梓洛(4C)、李璟希(5C)、潘兆祺(5C)、何崇源(5H)、譚銘豪(5H)、吳鈺軒(5K)、莫汶輝(5K)、潘宗佑(5K)、麥金旺(6K)、蔡浚彥(6K)                 |
| 排球              | 2025第十五屆教師體育節<br>輕排球師生賽 | 殿軍              | 譚曉琳(2C)、鄧雅文(2C)、吳曉玲(3C)、鄧雅之(3C)、林俊毅(5C)、劉浚賢(5G)、吳曉濠(5G)、吳鈺軒(5K)、黎靜妍老師、沈樸威老師、鄧偉賢老師、莊添丞先生         |

| 類別 | 活動／比賽名稱及項目  | 獲取獎項及成績         | 獲獎者   |
|----|---|-----------------|---|
| 舞蹈 | 香港舞蹈文化藝術中心<br>飛馬盃舞蹈比賽<br><br>全港中小學及幼稚園<br>校際舞蹈公開賽 | 爵士舞（公開組）銀獎      | 文芍喬(2H)、羅凱柔(2K)、麥泳游(4C)、黃曼綺(4G)、<br>許馨怡(5H)、余仲麟(5K) |
|    |   | 13至15歲單人CJ組亞軍   |   |
|    |   | 13至15歲新人單人R組亞軍  |   |
|    |   | 13至15歲新人單人J組季軍  |   |
|    |   | 13至15歲新人單人S組季軍  | 葉凱祈(1C)   |
|    |   | 13至15歲單人J組第四名   |   |
|    |   | 13至15歲單人S組第五名   |   |
|    |   | 13至15歲新人單人C組第五名 |   |
| 跳繩 | 第七屆全港學界跳繩比賽<br>(港島東中學)                            | 公開組4x30秒混合接力亞軍  | 劉明峰(1C)、凌家煒(1K)、叶圓(5C)、凌澳樺(5G)                      |
|    |   | 男子初級組45秒個人花式亞軍  | 劉明峰(1C)   |
|    |   | 男子初級組30秒前繩速度冠軍  | 劉明峰(1C)   |
|    |   | 男子初級組30秒前繩速度第五名 | 凌家煒(1K)   |
|    |   | 男子高級組30秒前繩速度季軍  | 何崇源(5H)   |
|    |   | 男子高級組30秒前繩速度第四名 | 黎溢希(5G)   |
|    |   | 男子高級組30秒前繩速度第五名 | 余仲麟(5K)   |
|    |   | 女子高級組30秒前繩速度冠軍  | 凌澳樺(5G)   |
|    |   | 女子高級組30秒前繩速度亞軍  | 叶圓(5C)  |
|    |   | 女子高級組30秒前繩速度季軍  | 許馨怡(5H)   |
| 單車 | 學界電競單車挑戰賽2025                                     | 高中男子個人賽季軍       | 林鋒(4K)  |
|    |   | 初中男子個人賽季軍       | 李俊杰(4H)   |

| 服務 |                |             |                         |
|----|----------------|-------------|-------------------------|
| 義工 | 香港傑出家校義工選舉2025 | 香港傑出學生義工    | 柯智穎(5C)、何樂童(5C)、梁衍旻(5C) |
|    |                | 香港傑出家長義工    | 黃幼儀女士、葉兆恆先生、羅愛珍女士       |
|    |                | 香港傑出教師義工    | 李善雯老師、陸綺珊老師、胡世雅老師       |
|    |                | 香港教育界傑出義工領袖 | 歐陽昇良校長                  |

| 其他  |  |            |       |
|---|--|------------|-------|
| 香港東區家長教師會第七屆東區<br>卓越家長教師會選舉 2024-25                           | 2025香港花卉展覽<br>中學組盆栽種植／培植比賽<br>(港島及九龍區) | 卓越家校領袖之星   | 黃幼儀女士 |
|   |  | 家校合作之星     | 本校    |
|   |  | 卓越推動社區服務大獎 | 本校    |
| 教育局公益少年團東區執行<br>委員會2024-2025環保為公益<br>——慈善清潔／遠足／<br>「你想」環保籌款活動 |  | 非洲紫羅蘭冠軍    |       |
|   |  | 蕨類植物（芒）冠軍  |       |
|   |  | 吊籃植物冠軍     |       |
|   |  | 仙人掌類植物亞軍   | 本校    |
|   |  | 賞花類植物亞軍    |       |
|   |  | 賞果植物亞軍     |       |
|   |  | 肉質植物季軍     |       |
|   |  | 賞葉植物季軍     |       |
| 衛生署TEENS健腔獎勵計劃  |  | 亞軍         | 本校    |
|   |  | 健腔校園大獎     | 本校    |
|   |  | 健腔宣傳大獎銅獎   |       |



學界電競單車挑戰賽2025



第七屆全港學界跳繩比賽



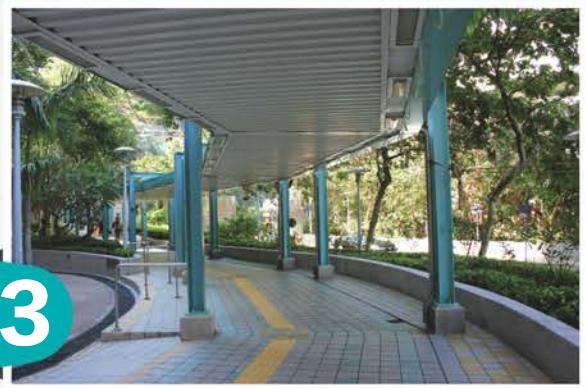
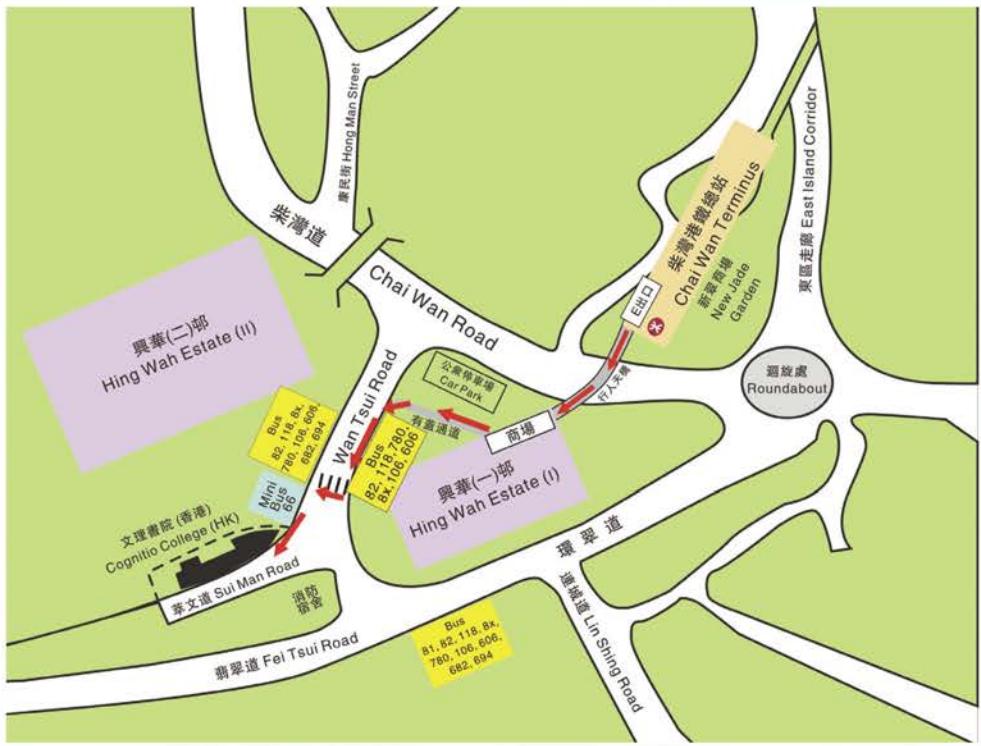
飛馬盃舞蹈比賽



1



2



3



4

### 直達本校之交通工具

巴士：8H, 8X, 82, 682, 106, 118, 606, 694, 780

專線小巴：66

港鐵：柴灣港鐵站興華邨E出口（步行約八分鐘到達本校）