



香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街 1 號

電話：8208-8183

傳真：8208-8185

網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/

電郵：hkepta@gmail.com

香港東區家長進修學院 2019

之

做個好教練 子女樂成長

子女的成長面對很多衝擊及挑戰，父母需要去學習如何與子女共渡，在管教或相處上，父母往往會感到力不從心，也會有與子女角力的時間，父母如何在當中協助子女去達致雙贏局面，也有親密的關係呢？

本學年我們邀請了多位星級講者，讓家長從不同的角度裝備自己，包括了解自己的性格、溝通模式等，學習成為教練，幫助孩子建構快樂人生。加添家庭的正能量及快樂的元素。

一、開學禮及第一課堂

講師：余國健先生

日期：2019年4月27日(星期六) 下午 2:30-5:00

地點：香港專業教育學院柴灣分校(香港柴灣盛泰道 30 號)

二、第二至第六課堂內容及戶外參觀：(學院共 6 個課堂及一堂戶外參觀)

日期	時間	地點	負責講師
2019年5月3日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	黃桂林博士
2019年5月10日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	羅乃萱女士 「家庭發展基金總幹事」
2019年5月17日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	香港青年協會 鄭芷琪社工
2019年5月24日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	楊英偉先生(電視藝人)
2019年5月31日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	區玉麟女士
2019年6月22日	早上(待定)	香港專業教育學院柴灣分校	戶外參觀

三、結業禮

日期：2019年6月9日(星期日)

時間：下午 2:30-5:00

地點：中華傳道會劉永生中學禮堂
(香港柴灣新廈街 323 號)

證書等級

一級榮譽證書：完成 5 至 6 個課堂

二級榮譽證書：完成 3 至 4 個課堂

修業證書：完成 1 至 2 個課堂

截止報名日期：2019年4月15日

報名查詢：8208-8173 / 6310-9673 活動統籌伍惠玲 (Cindy)



香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號
電話：8208-8183 傳真：8208-8185
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/ 電郵：hkepta@gmail.com

四、導師介紹

余國健先生



余國健先生先後取得社會科學碩士及社會工作學士，曾於大學兼任教學工作，教授親職教育、九型人格、幼兒發展、心理輔導等課程；余先生現於心靈階梯擔任培訓總監，致力於家長教育及教師培訓，並透過撰寫專欄、出版親子書籍及光碟，推廣家長教育。余先生育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養子女有深刻的體會。

黃桂林博士

黃桂林博士美國加州大學洛杉磯分校(UTLA)管理哲學博士。資深跨傳媒工作者。人際口才學會創辦人。亞洲十大企業培訓師 2006。歷屆香港小姐競選訓練及香港無線電視藝員訓練班導師。

黃博士擁有近三十年傳媒工作經驗。除了從事傳媒工作外，亦參予市務推廣及人才培訓工作，並且擁有豐富的培訓及演講經驗，多年來經常接受報章雜誌專題訪問，現為某報刊專欄作家。



羅乃萱女士



羅乃萱女士 Loo, BBS, MH, JP「家庭發展基金總幹事」資深親子及家長教育工作者。近年致力關心社會及服務香港的家庭，常獲邀請主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。羅女士很榮幸於 2005 年獲頒授香港特區榮譽勳章、2008 年獲委任為太平紳士及 2018 年獲頒授銅紫荊星章。現為香港電台顧問委員會成員、精神健康諮詢委員會委員、語文教育及研究常務委員會委員、公民教育委員會委員、香港教育大學校長諮詢小組顧問、平等機會委員會委員、公共圖書館諮詢委員會副主席及香港教育城董事會成員等。現為《天使心》、《明報周刊》、《FANCL newsletter》多個媒體撰寫專欄，並為溫哥華 AM1320 華僑之聲電台「萱中情」節目主持人。



香港東區家長教師會聯合會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號
電話：8208-8183 傳真：8208-8185
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/ 電郵：hkepta@gmail.com

鄭芷琪社工 (註冊社工、認可綜合調解員、認可家事調解員)

曾於青年工作範疇工作，到校及於青年空間為青少年提供多元化的支援服務，對青少年的成長需要及特性有深入認識。

現職青年工作幹事，以其對青少年的認識為家長提供專業的講座、小組及支援服務，讓家長了解子女的需要，並以調解個案的真實案例與家長分享親子相處的技巧，以改善親子關係。

楊英偉先生

楊英偉先生於香港浸會大學中文系畢業。香港演藝學院戲劇學院首屆畢業生。英國馬術協會-二級證書。彈床銀章教練。劍擊二級教練。

演藝畢業後加入香港話劇團成為全職演員。曾於香港電台擔任節目主持。前無線電視及香港電視合約藝員，曾參演多部電視劇及劇團。經常在不同類型機構擔任司儀工作、表演製作、魔術表演；亦曾任教於聖羅撒女子中學。具有豐富的戲劇教學經驗，現為「舞戲製作」藝術總監、「為食鬼事務所」行政總監及「咪嚟劇團」主席及製作總監。



區玉麟女士



區玉麟 **Anna** 教授個人成長課程超過 **15** 年(獲評選為香港公開大學「自在人生自學計劃」多屆卓越導師獎及長期服務獎。

成長及心靈探索方法運用有：九型性格學、身心語言程式學 **NLP** 教練、催眠治療、貝曲花藥療法、量子觸療、手療、夢境分析、原生家庭心理分析、繪畫心理、遊戲和心理劇療法
.....

做個好教練，子女樂成長

關於孩童的成長，有賴於父母的成長。

沒有教不好的孩子，只有未掌握如何教養孩子的方法。

做個好教練的父母，也首先讓自己成為快樂的父母，孩子會一起快樂成長！



香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街 1 號
電話：8208-8183 傳真：8208-8185
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE/ 電郵：hkepta@gmail.com

香港東區家長進修學院 2019

報名表

查詢電話：8208-8173 (香港東區家長教師會聯會)
網址：www.chsc.hk/fpta/HKE
傳真號碼：8208-8185

此欄由職員填寫	
申請日期：	
學員編號：	

學校名稱：		學費總數：	
*聯絡人姓名：	職位：	聯絡電話：	
電郵地址：		傳真號碼：	

*負責聯絡其他報名家長

姓名	個人背景	電話	電郵地址
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		
	(教師/執委/家長)		

參加者之個人資料： (請圈出個人背景)

** 如位置不夠，請另加附頁

學費：

會員學校每位家長 **HK\$150.-** / 非會員學校每位家長 **HK\$200.-**
(費用包括課堂手冊及結業禮畢業袍費用)

報名方法：

1. 請填妥報名表格，傳真到 8208-8185 或電郵到 <hkeptasec@gmail.com>。
2. 請將學費以支票支付，支票抬頭「香港東區家長教師會聯會」。
3. 將有關支票連同已傳真或已電郵的報名表寄回香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街 1 號，並在信封面註明「香港東區家長教師會聯會」-「2019 家長進修學院」收。

截止日期：2019 年 4 月 15 日(以傳真或電郵日期為準)，名額有限，先到先得。

備註：本表格內所填報資料，只供本活動及本會內部參考用途，資料保密。