

# 『Just do it!』

## 訓練營及親子分享

### 獨立自理、生命鍛鍊、增強學生抗壓力

這個暑假將會成為他們人生的里程碑 — 我們會用汗水澆灌他們意志力，用雙腳踏出他們堅強的自信心，以笑靨牽引他們的成長動機，用多做多聽建立他們良好與合作態度。藉著他們最後的高峰挑戰，讓他們為自己定立新學年的目標，以正面的態度面對未來的挑戰及困難！

#### 目標

1. 透過野外生活，讓參加者體會及實踐獨立自理
2. 藉著小組三天互相緊密的相處，讓參加者琢磨守望合作精神
3. 以完成挑戰，實現『我做得好』，強化參加者個人的自信心
4. 磨練參加者的意志力及毅力

活動導師：  
由天使家庭中心  
資深歷奇教練導師  
Sam Sir 擔任

**內容** 3日2夜露營、野外煮食、遠足訓練及野外歷奇活動

**形式** 活動採用『體驗式教學』，強調『從實踐中領悟、學習』，『體驗學習』採用『計劃、實踐、反思、應用』的學習過程。

**日期**： 28-30.8.2017 訓練營 (子女) 30.8.2017 親子分享會 19:00 - 21:00  
(營前簡介會 ~ 待定，必須出席)

**對象**： 升小二至中三子女 (16位)

**費用**： 子女每位\$2,000 (會員) / 每位\$2,100- (非會員) (包括導師費、膳食及交通費)  
家長分享會免費

天使家庭中心成立於 2005 年，為一所非政府資助的家庭服務單位，導師是一群對培育『生命』有抱負、看重生命、對社會有承擔的使命團隊所組成。他們願意以『同行者』服侍角色去『生命影響生命』；並以專業的訓練引發年青人蛻變成長。導師具備豐富的生命解說經驗，能有效地深入與生命互動，引導群體深入探討生命的訊息，從中以『生命對談』的方式，讓『解說』變成『生命解說』！隊工以伙伴形式同行，在乎信任，在乎熱誠。

報名及查詢  
9835 8986 /  
6310 9673  
 Cindy

香港 NLP 家長學會 (政府註冊認可非牟利慈善團體)

參加表格

參加之活動： Just Do It 訓練營  
 親子分享會

(請選擇一項或多項，每個家庭只需填寫 1 份報名表)

參加者姓名 (1):		年齡:
性別:	班級:	就讀學校:

參加者姓名 (2):		年齡:
性別:	班級:	就讀學校:

家長姓名:	年齡:
性別:	關係:

家長姓名:	年齡:
性別:	關係:

聯絡人資料:

聯絡電話:(日間)	(夜間)
電郵地址:	
地址:	

活動名稱	活動日期	費用(每位)	參加人數	共計
訓練營	28-30.8.2017	\$2,000.-/\$2,100.-		
親子分享會	30.8.2017	\$0.-		
合共:			人	\$

\*\* 請刪除不適用之費用 \*\*

現金  支票 \_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_ 支票號碼 日期: \_\_\_\_\_

報名方法:

\*\* 郵寄: 填妥回條, 連同劃線支票, 抬頭「香港 NLP 家長學會」寄回<Flat E, 7/F, 94-112 Main Street East, Shauekiwan, HK>。

\*\* 銀行入數: 將現金/支票存入帳戶(中銀帳戶: 012-587-1-0014823), 並將填妥回條及入數紙電郵或 whatsapp (6310-9673) 至本會留位, 正本入數紙需於營前簡介會或活動當天交回本會。