



# 香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號

電話：8208-8183 傳真：8208-8185

網址：[www.hkepta.org](http://www.hkepta.org) / [www.chsc.hk/fpta/HKE](http://www.chsc.hk/fpta/HKE) 電郵：[hkepta@gmail.com](mailto:hkepta@gmail.com)

## 香港東區家長進修學院 2014

之

# 孩子學會自理 人生更臻完美

現今香港以小家庭為主，子女往往是萬千寵愛於一身，他們習慣被人照顧起居飲食，凡事都假手於人，欠缺自我照顧能力，這些現象是源於父母的溺愛？子女由傭人或長輩照料？或是子女沉迷於網絡世界中或追求個人的嗜好？這不單令父母增加了壓力和煩惱，還影響到子女的成長。

有見及此，本學年家長進修學院特別構思以培養、提升子女自理能力為主題，設計一系列課堂，希望讓家長了解及學習如何提昇子女的自理能力。

### 一、課程安排及導師

日期	時間	地點	負責導師
2014年5月09日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	何念慈女士
2014年5月16日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	李綺君姑娘 東華三院越峰成長中心
2014年5月23日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	張笑容女士
2014年5月30日	晚上 7:00 -9:00	中華傳道會劉永生中學	余國建先生

### 二、結業禮：慶祝完成課程，讓學員與家人分享學習成果

日期：2014年6月29日（星期日）

地點：中華傳道會劉永生中學禮堂（香港柴灣新廈街323號）

時間：下午 2:00-5:00

### 三、學費：會員學校家長每位 HK\$130，非會員學校家長每位 HK\$160。

（費用包括課堂筆記影印及結業禮畢業袍費用。）

已繳費用不得退回或轉讓。

證書等級：  
一級榮譽證書：完成4堂課程  
二級榮譽證書：完成3堂課程  
修業證書：完成1至2堂課程



# 香港東區家長教師會聯會

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號

電話：8208-8183 傳真：8208-8185

網址：[www.hkepta.org](http://www.hkepta.org) / [www.chsc.hk/fpta/HKE](http://www.chsc.hk/fpta/HKE)

電郵：[hkepta@gmail.com](mailto:hkepta@gmail.com)

## 四、導師介紹

### 何念慈女士



何小姐為註冊臨床心理學家，曾於香港特區政府社會福利署服務十多年，累積豐富臨床經驗，並曾出任香港大學及香港中文大學臨床心理學督導，兼顧前線治療及教學工作。

她亦為本港著名的親子專家，熱心推動家庭教育，熟識兒童及青少年成長心理，對家長的教養困難和壓力感同身受，對處理各類婚姻及家庭問題極具經驗，亦為3P正向親子治療師。

### 李綺君姑娘

李姑娘為註冊社工，於東華三院越峰成長中心擔任社會工作員，曾先後取得香港中文大學社會工作學士及香港中文大學家庭輔導及家庭教育文學碩士，多年來從事個案輔導及青少年培訓工作。



### 張笑容女士



張小姐為資深傳媒人、註冊社工、國家調解員、香港認可調解員，電台家長教育節目主持，報紙親子專欄作家，著作有《直播室裏的媽媽》、《笑容從家開始》。亦擔任香港家長協進會『香港十大傑出家長選舉』傑出家長推廣大使2014及香港家庭教育學院『CEO家長選舉』核心評判2014。

### 余國建先生

余先生先後取得社會科學碩士(輔導學)及社會工作學士，曾於大學兼任教學工作，教授親職教育、九型人格、心理輔導等課程；余先生現於心靈階梯擔任培訓總監，致力於家長教育及教師培訓，並透過出版了一系列親子書籍及講座光碟，推廣家長教育。余先生育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養子女有深刻的體會。



**截止報名日期：2014年4月15日**  
**報名辦法：請填妥報名表格，傳真到8208-8185。**  
**報名查詢：8208-8173 活動統籌黎兆麟先生**