



將責任還給孩子



Jacob Yu 余國健 2012.7.15

青少年對父母的期望..

1. 想你買新款手提電話給我
2. 想你不要只著重我的成績
3. 想你不要常常叫我穿衣喝水
4. 想你不要催促我溫習
5. 想你不要在眾人面前對我訓話
6. 想你不要在我傾電話時騷擾我
7. 想你不要談論我的同學及朋友

青春期的心理發展特性

- 自我的身份確認
- 情緒化及衝動
- 喜歡新嘗試及冒險
- 不理後果
- 追求同輩認同

愛孩子有難度...

父母想 VS 子女感到

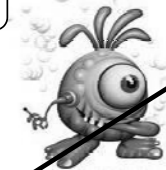
- 關心 VS 囉唆
- 提醒 VS 管制
- 照顧 VS 不信任
- 保護 VS 無自由
- 那些年 VS 難以想像

如何與子女一同適應中學生活

- 學業
- 情緒
- 社交
- 接納
- 鼓勵
- 空間

家長要放手

怪獸家長



直升機父母

給孩子更多責任與自由

- 積極不干預
- 多聽少說
- 勿「死人行舊路」
- 多了解行為背後的動機
- 即使立場堅定，也要態度冷靜
- 關係與管教的平衡
- 給孩子更大自由但要承擔責任



1992 西班牙奧運會
400M
Deric Redmond



成長維他命：接納+鼓勵+挑戰



切斷心理臍帶，
培養孩子
獨立自主的能力

資料參考:

1. 余國健, <<讓孩子高飛>>, 2011
2. 約瑟·麥道衛與迪克·戴依, <<6A的力量>>
3. Adele Faber & Elaine Mazlish : *How to talk so kids will listen & Listen so kids will talk*
4. Gary Chapman, Ross Campbell: "The Five love languages of Children" <<兒童愛之語>>
5. 家長匯習 <http://www.parents.org.hk>
6. 心靈階梯 8202 6388 <http://www.sss-hk.com>