

# 香港東區家長進修學院 2009

## 親子空間 由了解開始

面對廿一世紀帶來的急促挑戰，當下的青少年面對各種不同的成長需要，同時各項問題亦應運而生；因此，家長必需於步伐不斷轉變的社會積極裝備自己，為子女創造嚴謹而愉快的生活條件、建立強而有力的最後防線，以培育能應付逆境、自強不息的社會新一代。

本學年的課程內容以家長與子女息息相關的課題為主，從面對網絡平台到處理親子衝突、由協作生涯規劃至重視領袖培養，幫助家長更有技巧地從不同的角度分析，以擔當培育未來社會主人翁的角色，達致全方位、全人教育的實行；計劃務求透過家長的積極參與，於日營中間的分享及關係建立，形成區內家長強力的支援網絡，凝聚和諧社區及親子關係。

### 課程簡介

#### 1. 開學日：2009年4月18日(星期六)下午2時至5時30分

香港專業教育學院柴灣分校

#### 2. 課程內容

##### 1. 親子衝突調解 / 網上成癮

青協於06年曾作全港性的「家長及青少年看親子衝突」的調查，發現有六成受訪者表示「親子間常有衝突」而不懂找出解決問題的辦法，而其中來源除了學業成績外，最大的衝突誘因則來自「上網超時」或「沉迷於網路遊戲」等。顯然，網絡世界的出現，成為了親子關係的一道屏障。因此，我們特選了此兩個課題，希望家長能有效評估現時子女的上網情況、認識青少年的價值取向，以及了解如何能將衝突的能量轉化為溝通的元素，以正面的態度處理親子間的衝突問題。

##### 2. 生涯規劃 / 領袖培養

面對社會強烈競爭，我們認為青少年由學校過渡到社會工作，必須具備生涯規劃的意識和能力，為個人訂立發展目標、儲備就業資產、探索工作世界，實踐就業計劃。我們相信，青少年朋友越早建立生涯規劃的概念，越能建構個人未來就業的優勢；要讓子女他日成為值得社會信賴的領袖人物，生涯規劃便更形重要。我們將探究如何協助子女認識生涯規劃的概念及重要性，從而為他們建立成為社會傑出領袖的踏腳石。



### 3. 建立家長網絡

除以上四個講題的範疇外，此計劃亦特設日營活動，讓家長之間有更深入的认识，營造和諧社區，並於區內建立良好的家長網絡，加強家長間之經驗分享，為各家長作好成為打造未來社會棟樑的出色工程師的準備。

### 3. 課程編制

甲班. 高幼至初小學生家長

乙班. 高小至高中學生家長

活動日程及主題：

班別	日期	時間	地點	負責導師	主題內容
甲	18/04/09 (星期六)	2:00-3:15pm	香港專業教育學院柴灣分校	韓曄姑娘	親子衝突調解 - 從緊張衝突到愉快溝通
甲, 乙		3:15-4:15pm		青年空間及專業教育學院	活動啟動典禮 暨 香港專業教育學院商業學系系主任黃靄雲博士 致歡迎詞
乙		4:15-5:30pm		韓曄姑娘	親子衝突調解 - 從緊張衝突到愉快溝通
甲	25/04/09 (星期六)	2:00-3:30pm		吳錦娟姑娘	沈溺上網 - 如何培養子女正確運用互聯網?
乙		4:00-5:30pm			沈溺上網 - 子女沈溺上網如何應付?
甲, 乙	02/05/09 (星期六)	2:00-10:00pm	鯉魚門渡假村	青年空間	家長網絡建立 - 歷奇日營及燒烤晚會
甲	09/05/09 (星期六)	2:00-3:30pm	香港專業教育學院柴灣分校	黃民信先生	生涯規劃 - 如何協助子女夢想、成真
甲, 乙		3:30-4:00pm		專業教育學院	茶點分享會
		4:00-5:30pm		黃民信先生	生涯規劃 - 如何協助子女夢想、成真
乙		5:30-6:00pm		專業教育學院	茶點分享會
甲	16/05/09 (星期六)	2:00-3:30pm	香港專業教育學院柴灣分校	王茂松先生	領袖培養 - 我的小朋友能成為奧巴馬嗎? 家長應如何啟發小童/青少年的領導才能?
乙		4:00-5:30pm			
甲, 乙	21/06/09 (星期日)	2:00-5:00pm	鯽魚涌社區會堂	香港東區家長教師會聯會	結業禮 - 慶祝完成課程, 與家人共享學習成果

### 4. 費用(已繳費用不得轉讓/退回)：

1. 進修學院學費：東聯/青協會員家長每位\$120，非會員家長每位\$140（所繳費用包括課程內之「工作坊」、「結業禮」及「結業禮租用畢業袍」）。
2. 親子歷奇日營：香港東區家長進修學院學員及其配偶或其子女每位\$60

\*為方便香港青年協會與家長及子女日後之溝通聯絡，將邀請各位加入成為會員，入會費用全免，相關手續將於活動首天辦理

### 5. 結業禮：慶祝完成課程，讓學員與家人分享學習成果

2009年6月21日(星期日) 鯽魚涌社區會堂 2:00 - 5:00 pm

### 證書等級及基本修讀要求：

- 一級榮譽證書：完成四節課堂
- 二級榮譽證書：完成三節課堂
- 修業證書：完成一至兩節課堂

### 合辦機構及導師介紹

#### 香港專業教育學院簡介：

香港專業教育學院是由職業訓練局兩間前科技學院及七間前工業學院合併而成。開辦多種全日制及兼讀制課程，為中七、中五及中三畢業生，以及有志取得更高學歷、在事業上更上層樓的在職人士，提供進修機會。

學院的目標是為各行各業培養新人才，配合知識型社會日新月異的需求。學院的課程由學者及業界人士參與設計，課程內容理論與實務兼備，修畢後可獲國際認可專業資格。學院致力提供：

- 切合市場需要的優質課程
- 靈活課程模式，輔以先進教學設施
- 明確通達的進修銜接階梯，配合學生個別情況
- 享用跨院校學習資源的機會

#### 分校組合

學院共有九間分校、兩所外間教學中心，分屬三個分校組合：

柴灣分校組合：柴灣分校、黃克競分校(包括憶京廣場教學中心)、李惠利分校

沙田分校組合：沙田分校、葵涌分校、觀塘分校

青衣分校組合：青衣分校 (包括海事訓練學院)、摩理臣山分校、屯門分校

三間為首的分校，為組內其餘分校提供多方面的服務。例如，學生事務處會負責整體學生事務。

#### 香港青年協會簡介

香港青年協會(簡稱“青協”)於1960年成立，是本港最具規模的非牟利青年服務機構之一。青協轄下超過60個服務單位分佈全港各區，每年為青少年提供超過10,000項有助身心成長的活動，參與人次達500萬。現時，青協u21青年網絡登記會員人數已超過21萬，青年義工網絡亦有逾10萬登記義工。本著「為青年事事關心 為社會處處着力」的目標，青協致力拓展10項「核心服務」，包括：網上服務、義工服務、領袖培訓、青年就業、輔導服務、邊青服務、文康體藝、家長服務、青年交流及教育服務。

是次與「東區家長教師會聯會」之協作，青協選取了數項會內完善發展之服務計劃，邀請相關範疇具專長之同工，並編訂合適家長之內容及材料，為支援港島東區家長之親職工作，作出努力。

## 工作坊導師簡歷

### A. 韓曄

畢業於香港中文大學社工系碩士課程，持有由美國催眠學會頒授的催眠治療師證書。擁有十五年熱線及學校輔導工作經驗，現為香港青年協會家庭生活教育組註冊社工。該會於 07 年正式成立親子衝突調解中心，專責進行親子調解個案及平衡小組，韓曄小姐亦專長於親子調解工作，經常於公開講座及工作坊等，與家長們分享心得。

### B. 吳錦娟

畢業於香港大學社會工作學系學士課程及碩士課程（精神健康），並持有香港城市大學心理學深造文憑。曾任職學校社工，具有十多年前線輔導青少年之經驗。近年專責處理青少年沉溺上網問題，為沉溺上網青少年提供預防教育、輔導及治療服務。

### C. 黃民信

畢業於中文大學社會工作學系學士課程及中文大學相互文化碩士課程。從事青少輔導工作十三年，現為香港青年協會青年就業網絡註冊社工。工作重點主要向中學生、家長及中學老師推行生涯規劃教育，協助服務對象掌握規劃概念及所需技巧，服務中學超過 300 間。

### D. 王茂松

畢業於香港科技大學工商管理(會計)學士課程，現任青協督導主任。過往六年，王茂松先生積極參與青年領袖訓練及發展工作，更獲行政長官委任為「青年事務委員會」、「青少年持續發展及就業相關培訓專責小組」，以及「推廣義工服務督導委員會」的成員。此外，王茂松先生在資優教育、學生領袖訓練，以及機構培訓的課程策劃及推行方面，具有多年經驗。

### E. 賽馬會筲箕灣青年空間

香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間於東區服務近二十年，現時擁有 14,000 名以上青少年及家長會員。為配合服務的發展，與區內中小學合作關係緊密，合作範疇包括青年領袖培訓計劃、義工服務、公民教育活動、個人成長課程等。

家長及親子工作亦是青協重視的服務，青協深信優質的家長是培養未來青年領袖的基石；著力於親職培訓，並鼓吹親子溝通之重要，故經常籌辦不同形式之親子活動、親子平衡小組、成長的天空計劃等，以配合東區家長所需。

青協於是項計劃中，主力負責協助家長學堂參加者之相互聯繫，建立家長親職工作之支援網絡。

報名及行政 查詢電話：香港東區家長教師會聯會

查詢： 82088183 黃雅麗小姐

工作坊內容 查詢電話：香港青年協會

查詢： 28859353 賽馬會筲箕灣青年空間鍾碧華小姐

場地查詢： 查詢電話：香港專業教育學院柴灣分校

25958116 何小姐

Website: [www.hkepta.org](http://www.hkepta.org)

香港筲箕灣寶文街一號峻峰花園  
一樓

香港盛泰道 30 號

### 合辦機構：



香港東區  
家長教師會聯會



社會福利署  
東區及灣仔區福利辦事處



香港青年協會  
賽馬會筲箕灣青年空間

香港專業教育學院柴灣分校地圖：

地址：香港柴灣盛泰道 30 號



校內不設訪客泊車，駕車者請停泊在杏花新城時租停車場。