

11/5/2010



文理書院校友會有限公司  
COGNITIO COLLEGE ALUMNI ASSOCIATION LTD

誠邀

# 參加二零一零年 校友會運動日



地點：香港柴灣萃文道四號 文理書院(香港)

日期：二零一零年七月四日(星期日)

時間：[當天一切安排會視乎報名情況而定]

上午 10:00 至中午 12:00	乒乓球/三人籃球/室內划艇
中午 12:00	乒乓球/室內划艇比賽頒獎儀式
中午 12:00 至下午 2:00	休息
下午 2:00 至下午 4:00	三人籃球決賽
下午 4:00	三人籃球頒獎儀式



文理書院校友會有限公司  
COGNITIO COLLEGE ALUMNI ASSOCIATION LTD

二零一零年校友會運動日  
參加方法

1. 填妥以下表格：

乒乓球	姓名	九龍/香港(校友/離校年度) (學生班別)	聯絡電話/電郵
男/女子單打			

三人籃球	姓名	九龍/香港(校友/離校年度) (學生班別)	聯絡電話/電郵
男子 A 組			
男子 B 組			
女子 A 組			
女子 B 組			

室內划艇	姓名	九龍/香港(校友/離校年度) (學生班別)	聯絡電話/電郵
男子 A 組			
男子 B 組			
女子 A 組			
女子 B 組			

2. 報名費(每人計)參加比賽一項\$50, 兩項\$80,三項\$100; **學生豁免收費**。每人獲送蒸餾水一支及紀念 T-shirt 一件。報名費請存入『文理書院校友會有限公司』之星展銀行戶口號碼 07-8-0001947 並將收條及報名表格一並傳真至 3117 9703 或電郵至 ccaa@cognitionk.edu.hk 文理書院校友會收。

**註：A 組乃出生於 1980 年之前。B 組乃出生於 1980 年之後。唯 A 組可參加 B 組。**



文理書院校友會有限公司  
COGNITIO COLLEGE ALUMNI ASSOCIATION LTD

## 二零一零年校友會運動日

### 比賽規則

- 一. 歡迎文理書院學生或校友參加。
- 二. 願意遵守比賽章則。
- 三. 大會會以抽籤形式編排比賽次序，並將組別編排資料張貼於比賽場地內。
- 四. 球例：除本會特許外，以國際球例為準。
- 五. 應按照賽程表編定時間 10 分鐘前報到，在賽程表編定時間仍未報到者一律作棄權論。
- 六. 上訴：比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向裁判長提出，由裁判長即場處理。
- 七. 獎項：每組設冠、亞、季軍各一名。
- 八. 章程：本章程如有未盡之處，本會有權隨時增減或修改。
- 九. 如有任何查詢可致電聯絡人 王景堂 96581954 或徐美兒 97890136。
- 十. 報名截止日期：二零一零年六月九日。

## 二零一零年校友會運動日

### 乒乓球

本會將提供白色乒乓球。若有需要,本會可提供乒乓球拍[校方常用],唯球拍必須一面為紅色,另一面為黑色。除本會列明外,膠皮必須為國際乒聯現行批准使用。膠皮表可在國際乒聯之網頁查閱：[http://www.ittf.com/ittf\\_equipment/Racket\\_coverings.asp](http://www.ittf.com/ittf_equipment/Racket_coverings.asp)

分組: 校友組及學生組,分男女子組單打比賽

賽制: 單循環淘汰賽

### 三人籃球

分組: 校友組分男子組及女子組,分 A 組和 B 組<sup>註</sup>。80 前可參加 80 後之組別。學生組祇分男子組及女子組。

賽制: 四隊一小組作循環賽,首兩名入準決賽。勝出者爭冠軍,負者爭季軍(如三隊同時二勝一負,以三隊對賽之得失球差定名次。

比賽規則: 每隊可報球員四人

1. 每場比賽時間十分鐘(每場比賽,球隊有一次 30 秒暫停權利)。
2. 跳球後任一獲得控球權的隊必須使球返回(接觸)三分場區(註:若是控球球員,則其雙足必須接觸三分線外)後,才能試圖投籃或傳球。
3. 每次發球須由球証傳球給進攻隊位于三分區的球員,該球員不得投籃,只可傳球;三位防守球員須於二分區內佈防直至球發出觸及對隊於三分區內球員後才能進入三分場區防守或搶截。
4. 防守隊取得控球權後亦需運球或傳球至三分線外,才能試圖投籃或傳球給二分區內的隊友,其他賽例與五人賽相同(包括三秒違例);
5. 如遇賽和,將以黃金入球定勝負(控球權由完場時的控球隊保持)。
6. 每一球員可有四次犯規(包括侵人犯規、技術犯規、違反運動道德犯規)後,應自動離場退出比賽,由後備球員補上,如無後備球員,仍可少打一人繼續比賽,如再有球員四犯離場,該隊當作輸 10 比 0。

### 室內划艇

分組: 校友組分男子組及女子組,分 A 組和 B 組<sup>註</sup>。學生組祇分男女子單人,年齡不分。

賽制: 以 500 米為目標,以時間定勝負(大約 3 分鐘內可完成),需穿輕便體育服裝。

**註: A 組乃出生於 1980 年之前。B 組乃出生於 1980 年之後。唯 A 組可參加 B 組。**