



# 同心同生

## 青年文化交流及生活體驗

### 2009

文理書院  
(香港)





廣西省——一個令人立刻聯想起  
裡有多少認識？

廣西，是壯族自治區，風光秀麗並令人神往。廣西壯族自治區為少數民族區裏有不少各民族的自治縣城及村寨。國的國情及了解中國的歷史於四月份與為期六日五夜的廣西文化交流及生活體是次考察之旅獲青年事務委員會「同心同生——青少年文化交流及生活生活體驗及文化交流。

師生三十多人於四月二十三日抵達龍勝之八攤小學、潘內小學及周家小學，並帶領烈歡迎，當地學生更非常投入參與活動及學隨那些小學生回他們家去。小學生們都是住的步行路程使大家雙腿盡是泥濘，慣於城市起」。夜幕低垂，同學們在吃過了山區農村的油茶後，很快便在瑤寨人家中昏昏入睡。這時，怨言消失了，心裡卻只懷着一份感激與珍惜。

秀麗山色和風光如畫的地方，究竟你對這

不她的唯一特點，燦爛的少數民族文化也壯族、瑤族及苗族等聚居的地方，在自治文院(香港)為讓學生透過考察體驗現代中內山區助學機構「培育行動」舉辦了一次驗的考察之旅。

「青少年內地考察資助計劃」資助，名為「體驗」活動，安排學生到廣西進行考察、

各族自治縣，並分成三組分別探訪泗水鄉進行集體活動。所到之處，他們均受到熱習英語歌曲。然後，參與考察的學生就跟在山上的瑤寨。崎嶇的山路及三個多小時生活的同學都苦不堪言，「怨聲四人家的晚飯，喝過地



# 校長的話



相信透過今次「同心同生——廣西青少年文化交流及生活體驗」活動，參與同學都會感受到富裕的香港與貧窮的山區在生活上的巨大差異。幸福不是必然，正如這本小冊子內4T 林蒨宜同學的感想所說：

出發前校長對大家的勉勵

「在八灘小學、山上學生家庭、龍勝高中的探訪，都成為我以後學習的推動力，看見他們的生活，再相比自己，我真的幸福多了。」誠然，不論環境是如何惡劣、資源是如何缺乏，當地的學童仍然努力學習。我們同學應學會欣賞山區學童在逆境中學習和自強不息的精神。4N 鄭穎玲同學也寫着：「我們應該學懂忍受，不要因小小的事而覺得辛苦。」我也希望同學學會珍惜，就像3G 王美芝同學所寫的感想一樣：「學會了珍惜，珍惜讀書的機會，珍惜身邊的一切。」

除以上的體會外，其他同學也有不同的得著，例如：

「我學到了如何跟陌生人相處。」(3G 王明皓同學)

「任何事也以別人想法為先，命運可以由自己掌握。」(4C 吳婉雯同學)

「只要懂得建立所需要的條件，我們能超越自己的框架。」(4C 李漢棠同學)

「我更明白和真正體會到古語所云：『讀萬卷書不如行萬里路』的道理。相信這些日子所學到的東西，一定不少於在學校上課所得到的知識，甚至更多！」(4C 李文欣同學)

最後，我要感謝帶隊的馮志剛老師、吳晶晶老師、教學助理梁兆麟先生和何言慧小姐，感謝理工大學導師和同學於活動前提供訓練。從同學的回饋和分享中可見，老師及教學助理為這次旅程所付的努力是非常值得的。

張麗雯校長

# 與龍勝高中學生的交流

「與高中生的交流給我的印象最為深刻，因為可以一面與他們結交成朋友，另一方面可以了解他們的學習環境和生活情況，雖然時間短促，互相了解得不多，但我不會忘記他們每一張臉孔。」—呂明麗同學



同學於龍勝高中演唱「龍的傳人」



觀課



大合照



「在廣西的山區，大多數村民都是靠務農為生，他們吃的是自家生產的食物，但由於地處山區，他們所耕種的是面積不大的梯田，所以收成亦不多。但他們亦盼望子女能學業有成，擺脫貧窮的生活。一說話是我從龍勝高中看到的，印象很深刻，他們以此製成橫額懸放以勉勵學生：「家中父母吃苦盼的是捷報頻傳，燈下學子嘔心瀝血想的是金榜提名」。據我所知是因為這班的高中學生，大部份因為讀書而離開了家庭的工作崗位，家庭的生產力因此降低了，而且亦要應付他們的學費，老師對我說農民每年的人均收入才二千多元人民幣，對於他們來說，籌募學費是一件困難的事。聽過這樣的消息，完全明白這句說話的真正意思。」—方鈺瑩同學

# 同學感想

以往出外交流，必有老師無微不至的照顧。只要身穿表演服，身上背著一個古箏。走不超過三十分鐘的路程，各女孩都抱有怨言，這算是辛苦嗎？經過今次廣西文化交流及生活體驗後，雖然過程中必定吃過苦，但所得到的比辛苦多。也許，「身在福中不知福」就是現今香港學生的特徵吧！

到廣西前的準備，需要由我們一手包辦，從前不知道出發前的準備看似簡易，做起來卻不容易。我知道在我們準備的同時，背後老師和義工們所花的時間，心機和準備都比我們多。但不竟也是第一次，眼看其他團員的準備功夫，在我的角度他們真的可以做得更好、更充足，初時是有不滿的，但也從中學會體諒和包容。這些準備只是旅程的序幕。

在廣西的六天，六天的旅程得到了可貴的友誼，和認識了四年的朋友友情更深，也慶幸能和三位義工建立了友誼。大家一起捱過三小時的山路，在大街大吵大鬧過、笑過、哭過、病過……。短短的六天，多少回憶都有彼此心裏留下烙印。體會最深的，也可算是在山路途中跌倒，那一刻感受到前所未有的痛楚，但還有差不多一小時的路程，當時我並沒有和任何人說過，只是一直強忍著，令大家都誤以為我是疲累，我一向習慣有問題自己解決，經過今次我開始懂得向別人求助。當然，堅持和忍耐的精神，連我自己也不得不佩服。

在八灘小學，山上學生家庭，龍勝高中的探訪，都成為我以後學習的推動力，看見他們的生活，再相比自己，真的幸福多了。每天回家便能看見家人像是理所當然的事，但他們就正是因為要學習，一星期甚至一個月才能看見家人一次。儘管如此，他們也努力地朝著同一目標進發。所以每當我想放棄某些事情，想一想他們，我就能夠有力量堅持下去。

旅程中，磨擦是少不免的，但大家都會合作的解決問題。否則，我們所帶領的活動也不堪設想。廣西之旅，我獲益良多，當中的甜酸苦辣會永遠留在我的腦海中。

林蒨宜 4T



我覺得這個活動頗有意義，但是開始幾天都是不停工作，後幾天卻到處遊覽，所以令我覺得後幾天有點無聊。在這六天，我學到了如何跟陌生人相處，因為以前的我要和別人從陌生人關係到變成朋友關係是相當困難。但是在那幾天我和某幾名同學做了朋友，我覺得這是我做過最成功的事之一。另外我在這次活動，還做了件挺成功的事，這是我第一次跟別人意見不合時，沒有出口反駁他們，這是以前的我做不到的，另外在山區探訪當地的同學，我發現他們沒有我想像中的差，但是比香港的卻差很多，那裡的中學生學習有很大壓力，他們不像我們那麼輕鬆，因為他們是家裡的希望寄託，所以我應為既然我們擁有那麼好的學習環境，就更加應該努力讀書。王明皓 3G

一次難忘的經歷—人生第一次脫離父母照顧，一個人單身上路。認識了一班志同道合的新朋友，磨練一直鞏固的友情，正所謂「出外靠朋友」，我終於能夠體會到了！六日五夜的行程，看來漫長，事實上是多麼的短暫？體會很多，感動、感觸、感既、感嘆．．一切所感，說真的，相信這不能用言語或文字便可完全抒發．．．這次的旅程，我更明白和真正體會到古語所云：「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。相信在這些日子所學到的東西，一定不少於在學校上課所得到的知識，甚至更多！

李文欣 4C

第一次行長長的山路！第一次探訪山區小學！第一次上山探訪山區的居民！全部也是我出生以來的第一次，我有何感覺呢？

23/4 日離開了香港後，發現原來自己生活於一個很細小的地方，真的很像井底之蛙。到達後的第二天，我們便開始山區探訪。這天的感受還真多呢！我發覺原來香港真是一遍幸福之地，生活在這裡的我們已經很幸福，不但三餐溫飽，而且還有多餘的零用錢買自己喜愛的物品。什麼手提電話，MP3，電腦，電視，相機等的電子工具或設施，而那裡的學生卻不多，只是有一部屬於自己的手提電話或 MP3。我們有的物品全都是最新的，永遠追求先進及更多的物品。另外我在探訪的那幾天也學會了很多事，如明白了其實我們的辛苦只是他們覺得沒大不了的事。所以我們應該學懂忍受，不要因小小的事而覺得辛苦。這幾天的山區旅程令我知道自己真是一隻井底之蛙。那些又高又大的山在香港根本看不見，卻是山區居民時常看到的山景，我們卻顯得那麼的出奇。我們行了三小時的路，其實是山區居民回家必經之路，我們香港人卻每天乘車，真的有很大的對比。

每天食的東西中，最少出現的是肉。原來，他們一年差不多只有三至四次食肉，但我們卻將山區居民一年食用的鮮肉用了六日的時間便吃掉了。（他們平時只吃菜、飯及湯水便是一餐）！

總括，這幾天學習到很多在課本中學習不到的知識，真是大開眼界呢！

鄭穎玲 4N



# 同學感想

就在到達廣西的第二天，我們已準備一切，我們組是去八灘小學進行活動。早上，與同學們及義工搭乘小巴到那裡，車裡的氣溫加倍炎熱，想不到也只是考驗的第一步呢！車上我們無所不談，真慶幸能和朋友同坐一車上呢！一路風景吸引，寧靜的農村令人心曠神怡，綠油油的環境令煩惱的事拋諸腦後，我像徹底進入了世外桃源！下車，地上全是泥地，我心感不妙，這是第一個反思，住在香港的我，太嬌生慣養，以為什麼也是必然的，就如「石屎地」的道路，並非必然擁有的。接著，我們並肩走上八灘小學，小學生一直在學校守候我們。我不精於國語，那刻我默不出聲。直至分組帶組活動，一進了課室安頓好了，我更發現粉筆盒內的粉筆，每一支也是非常短的！（可說是一「粒」粉筆，令我非常感觸，是香港人太奢侈，還是八灘小學的節儉？在遊戲中，我又發現了農村的小學生，沒有玩「小圈子」。當遊戲時，思想上沒有防範，沒有野心，又沒有私心。不似香港人一樣，為了某些事戴上面具對人，可能他們只是小學生，沒我想複雜，但我卻相信在那樣成長的環境，長大也不會成為那種人吧！慨嘆……飯後，我們便要上山到他們家留宿。看似簡單，可是…山上的路程並不知有多遠，懷著鬥志的我們只是快點到達目的地，回他們的家想不到又是另一回考驗。途中，發生了太多事，令我沒齒難忘。總共三小時，我獲益良多，我明白要互相幫助，但又要小點計較，義工的說話我會銘記於心，因為他在旅途默默付出，一個人承擔，卻絕不投訴，我要學習他的大方，他的大無畏精神！我十分欣賞他，他任何事也別人想法為先，這是我學懂的！在路途上，有人跌倒，有人受傷，有人哭，但在絕景中，我們沒有放棄（根本沒辦法放棄）路上開開心心。讀萬卷書不如行萬里路，在香港生活絕不能明白“體驗”這道理呢！對！在這未在這次旅程之前，想法之前十分悲觀，因為我認為生活質苦唯一可做的便是「認命」，既然人不可改變命運，便只可順服在命運。但是這次體驗之後，我感覺到命運可以由自己掌握，雖不能改變世界，但始終可改變自己的想法。「只要知足常樂，在別人眼中更慘的事化為虛無，如果凡事怨怒，在別人眼更無聊的事也將變成苦事，那不是令自己傷心及煩惱？」這是隨行義工所教的。另外，有一段也覺悟了生在香港的我，「在教材缺乏，校舍簡陋的情況下，學童仍能堅持從早到晚十多小時的學習過程，這種毅力和決心，又豈是生於盛世豐衣足食的『香港』學生所有？」吳婉雯 4C



六天廣西之行，我學到很多。還記得第一天到達廣西，坐了兩小時的車到酒店，我和我的同學選「說三道四」般的說酒店的不好。但老師說我們來到廣西不是旅遊。當日到達酒店的時候已經十一點，同學們已經很累，但都在房間預習第二天到小學的活動直到深夜兩點。老師都對我們說明天的路程很辛苦，大家早點休息。第二天，我們吃過早餐後，就分成三組各自上山前往山區小學。在一小時的車程裡，我和組員們深深感受到「洗衣機」裡的情況，我們就像洗衣機裡的衣服被「攪呀攪呀」。到達小學後，每四位組員負責一個級別，小學生們都十分熱情，我們和他們玩了些遊戲。到了午飯的時候，我們看到他們的膳食只有稀飯和菜，於是我和組員拿出一些自備的糖果派給他們，看見他們的笑容，我發現就算只是分得一顆糖果都很開心。到了放學看見他們說「謝謝，姐姐，我們不會忘記你們的。」聽到後很感動。我們休息一會後就要上山前往山區學生家庭，但路途十分不平坦，因為天雨的關係，我們都穿上雨衣，行動十分不便。上山的路都是在懸崖邊，而且路途上一直有牛糞的陪伴。路途又十分危險，走了三個多小時的路程，我們終於踏上海拔九百米的高空，當我們根疲力盡的時候，我問同行的小朋友：「你累不累？」小朋友回答我：「不累，每天我都要大走這段路回家。」。到達學生家的時候，他們只有一部電視和一張沙發。房子是新建的，但是除了客廳和廚房之外，其他地方都沒有燈。山上的夜晚很冷。我們坐在火堆邊，一邊看著他們煮飯，一邊取暖和聊天。他們的米是自家種的，豬是自己養的。他們的生活都十分簡單。翌日我們下山，就算我們已經走到很遠，回頭看都會看見他們在跟我們揮手。我們花了三小時下山，我第一次因為馮志剛老師請客的「菠蘿冰條」而感到滿足。今次我所學到的東西，已經不是只有合作解決問題這些膚淺的論調，而是一種講不出的感覺，學會了珍惜，珍惜讀書的機會，珍惜身邊的一切……我很感激這幾天老師們及義工導師們的包容，包容我們的「大小姐」「大少爺」脾氣，耐心幫助我們解決問題，對我們種種的抱怨的忍耐。

王美芝 3G

這次廣西之旅我體會了「貧窮的人永不放棄」。我記得第二日的時候到某一間小學與他們一起玩遊戲，而且他們平時的日子星期一至五都留在學校住宿，只是星期五放學後才可以回到自己的家，但是他們的家在山區，要用他們自己的一雙腳步行約一小時多。雖然他們只用一小時多，但是我們由小學直至到他們的家用了三小時多，不過我覺得行那麼久也值得的，但有很多人都會覺得我們上山時十分輕鬆，但有沒有人知道我們當時跌倒多少次呢！我心中永不忘記山區上的情境與當地人的關懷。他們每一個行動和態度都對我們無比的關懷，到現在我還想感謝他們。之後第三日與高中生的交流給我的印象最深刻，因為可以一方面與他們結為朋友，另一方面可以了解他們的學習環境和生活情況，在短短的時間交流實在了解很小，但我不會忘記他們每一副臉孔。

呂明麗 4G



# 同學感想

廣西之行的得著深刻，回憶起來感慨萬千。由第一天參與這交流團的工作坊，導師與同學就給了我很多從中學習的機會，如夜行，對換零錢等遊戲等，令我了解到溝通和聯繫的重要。而親身踏足桂林就更是令我為之深刻！

記得到達桂林的第一晚，我是獨個兒的。由於大家不太熟絡，我亦不好意思找人陪伴。現在我卻對大家有更深刻的了解，並成為朋友。我們到一所小學探訪。老實說，面對一大群小學生令我很緊張，帶著他們玩遊戲更是一團糟。然而，我的組員幫忙解困，令氣氛頓時又唱歌，又跳舞，對於他們的待人熱誠和愛心佩服得五體投地。而我也不好意思偷懶，扭了不少氣球給小學生。原來大家為他人而努力，是令人快樂的。

經過龍勝縣山區的條崎嶇山路，更是令我們成長不少。記得那下雨的傍晚，泥濘的山路，大家開始走不久便問：「走完了沒有？」，直至我們已不為以，亦沒氣力問的時候，就到了山上的民居。途中，有人摔到滿身泥土，有人走到頭暈起來，有人更想放棄下山。我們踏過泥沼，峭陡的山路，一條橫阻路上的河流，很長而搖動不穩的石階和山路上咆哮著的小狗。幸好大家互相扶持，並互相鼓勵，耐心的走下去，時間再久，也到達終站。整個旅程對於我來說都十分美麗，不論是連綿的高山，見過的人，吃過的菜，不同的感受都是至目前為止，看過最美好的時光。

這次的旅程對我有很大的鼓舞，很多東西我們做得到，只要懂得建立所需要的條件，我們能超越自己的框架。要繼續下去，繼續我們的友誼，繼續我們的青春熱誠！感謝給我寶貴的一課！

李漢業 4C



# 文藝與桂林山水



「一個盡見陽朔的山水的湖便是劉三姐的舞台，實在令人嘆為觀止。除了中國的傳統文化及少數民族的風俗，西方的舞蹈、歐洲的音樂再加入耀目的燈光效果和特別的音響效果，使整套劇充滿感染力…」

這是包珺櫻同學對張藝謀導演的漓江山水實景話劇《印象·劉三姐》的描述。



《印象·劉三姐》的花萃(取自官方網站)

同學除了進行探訪山區學校及居民外，亦到桂林及陽朔進行實地考察，體會「桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林」。





編輯後記：圖中是探訪山區學校的相片，讀者可能會覺得這都是無關痛癢的「花絮」。然而，編者卻情有獨鍾於「小學生的午飯」、「班房內的粉筆」及「下課鐘」這三張照片。希望這三張微不足道的照片能喚起大眾對山區小童就學問題多一點的關注。

帶隊老師：馮志剛、梁兆麟、吳晶晶、何言慧

刊物編輯：梁兆麟

鳴謝：青年事務委員會及公民教育委員會贊助  
培育行動

勞錦樞講師

義工導師：陳錦江、鄺禮健、孔倩雯