



## 學生體適能及對體育態度研究(2009/10)

### 家長通知書

敬啟者：

本校獲教育局邀請參加學生體適能及對體育態度研究，現安排 貴子弟參加，有關詳情請參閱下表：

|      |   |
|------|---|
| 日期   | 3/3/2010(星期三) 及 10/3/2010(星期三)  |
| 活動時間 | 體育課堂  |
| 活動地點 | 學校禮堂 / 本校籃球場  |
| 測量項目 | 身高/體重/仰臥引體向上/直體掌上壓(男生)/屈膝掌上壓(女生)/一分鐘仰臥起坐/坐地體前伸/生物電子抗阻法評估體脂/皮摺厚度測量(三頭肌及小腿)/九分鐘耐力跑/行/十五米漸進式心肺耐力跑(15m PACER) |
| 服裝   | 學校體育服裝和運動鞋  |
| 負責老師 | 何國良老師 (4C)  |

敬請 貴家長鼓勵子弟參與是項研究，惟是否參與純屬自願性質，敬請填妥回條示覆。

此 致

貴家長

文理書院(香港)校長

張麗雯謹啟

二零一零年一月廿一日

(請簽妥回條於二月五日或之前交回有關體育老師)

### 學生體適能及對體育態度研究(2009/10) 回條

敬覆者：

本人知悉 貴校安排學生參與教育局「學生體適能及對體育態度研究」事宜，並【請在以下適當方格內加✓號】：

- 同意子弟參與這項研究。  
 不同意子弟參與這項研究。

此覆

文理書院(香港)校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零一零年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ (參加者請填上性別)

(請簽妥回條於二月五日或之前交回有關體育老師)